

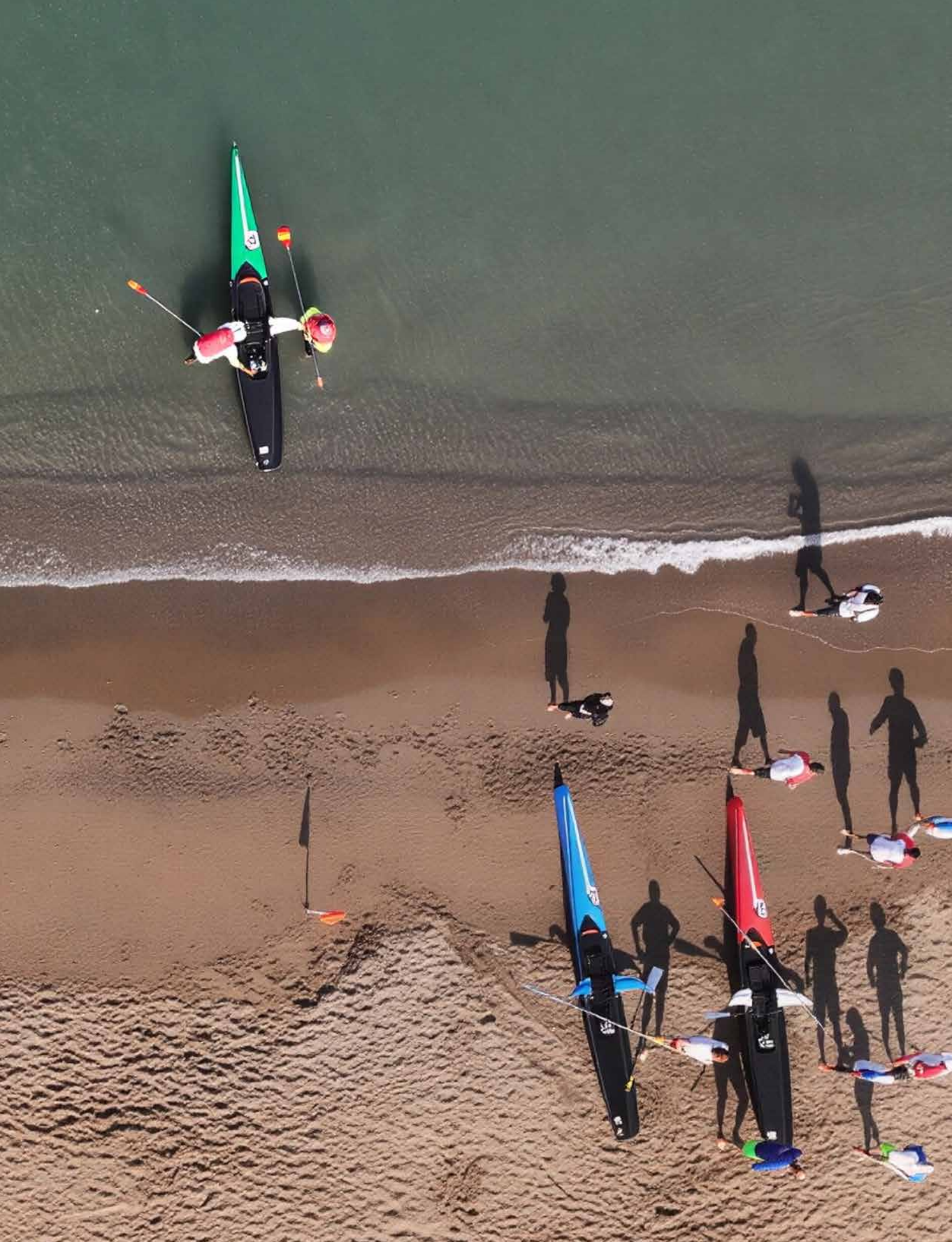
**Sportweek**  
La Gazzetta dello Sport

SPECIALE  
**G20**  
SPIAGGE

# Sapore di Mare

Un'estate da vivere in mezzo alla natura, tra eventi, attività outdoor e divertimento. Inseguì il benessere nei Comuni costieri piú visitati d'Italia

# Sommario



**4**  
Sport & Eventi

**10**  
Grado

**12**  
Lignano Sabbiadoro

**14**  
San Michele al Tagliamento

**16**  
Caorle

**18**  
Jesolo

**20**  
Cavallino Treporti

**22**  
Chioggia

**24**  
Rosolina Mare-Delta del Po

**26**  
Riccione

**28**  
Cattolica

**30**  
Viareggio

**32**  
Bibbona

**34**  
Castagneto Carducci

**36**  
San Vincenzo

**38**  
Piombino

**40**  
Castiglione della Pescaia

**42**  
Senigallia

**44**  
Alghero

**46**  
Arzachena

**48**  
Vieste

**50**  
Il progetto



I testi delle località sono di  
**Enrico Aiello e Giorgio Burreddu**

SPORT & EVENTI

# Un'estate di benessere a filo d'acqua

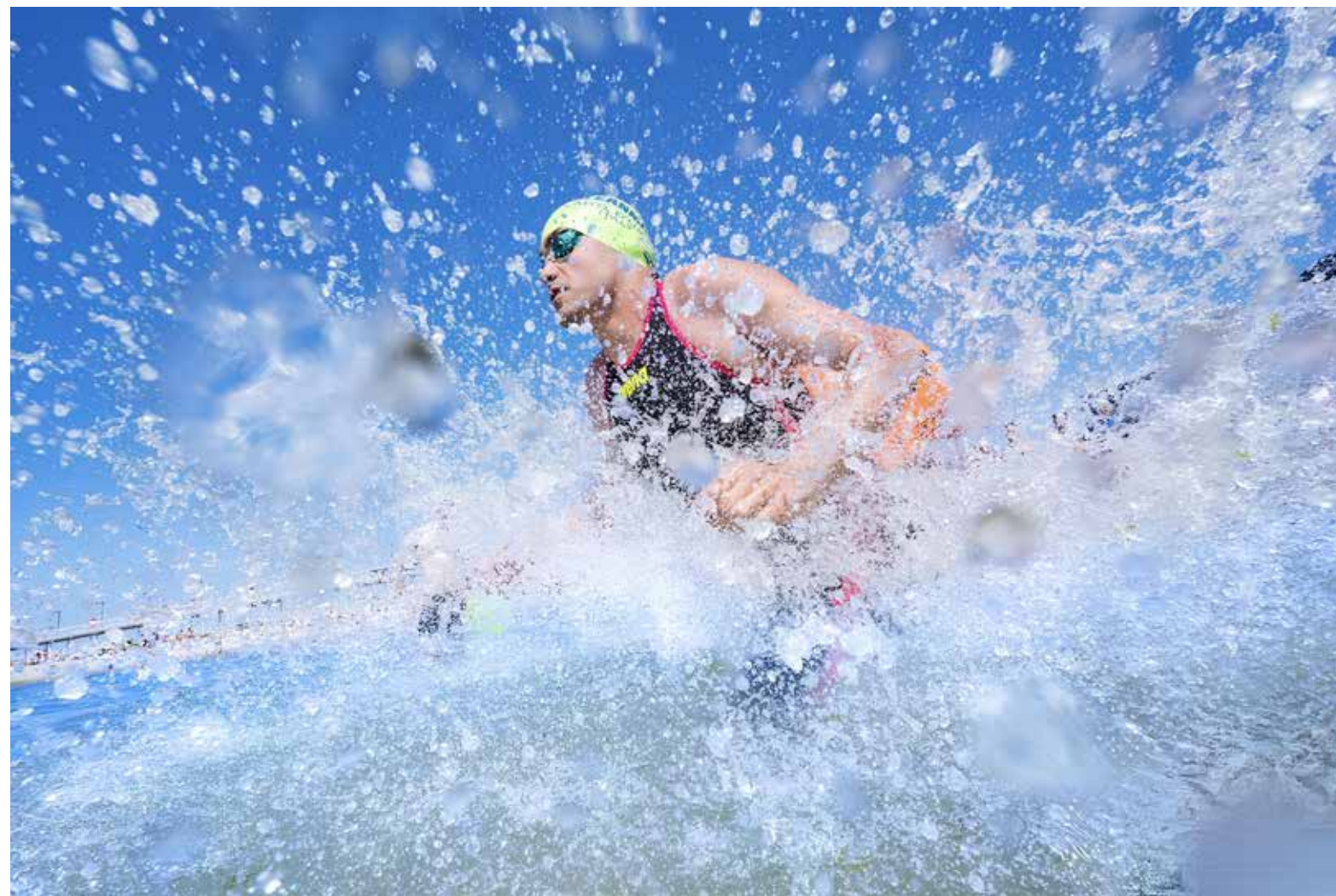
Un'idea di vacanza attiva tra mare e laguna, lungo il fiume o immersi nel verde di un parco naturale: è l'offerta dei Comuni costieri più visitati d'Italia rivolta ai turisti amanti dell'outdoor e dello star bene

di ANDREA MATTEI

**P**

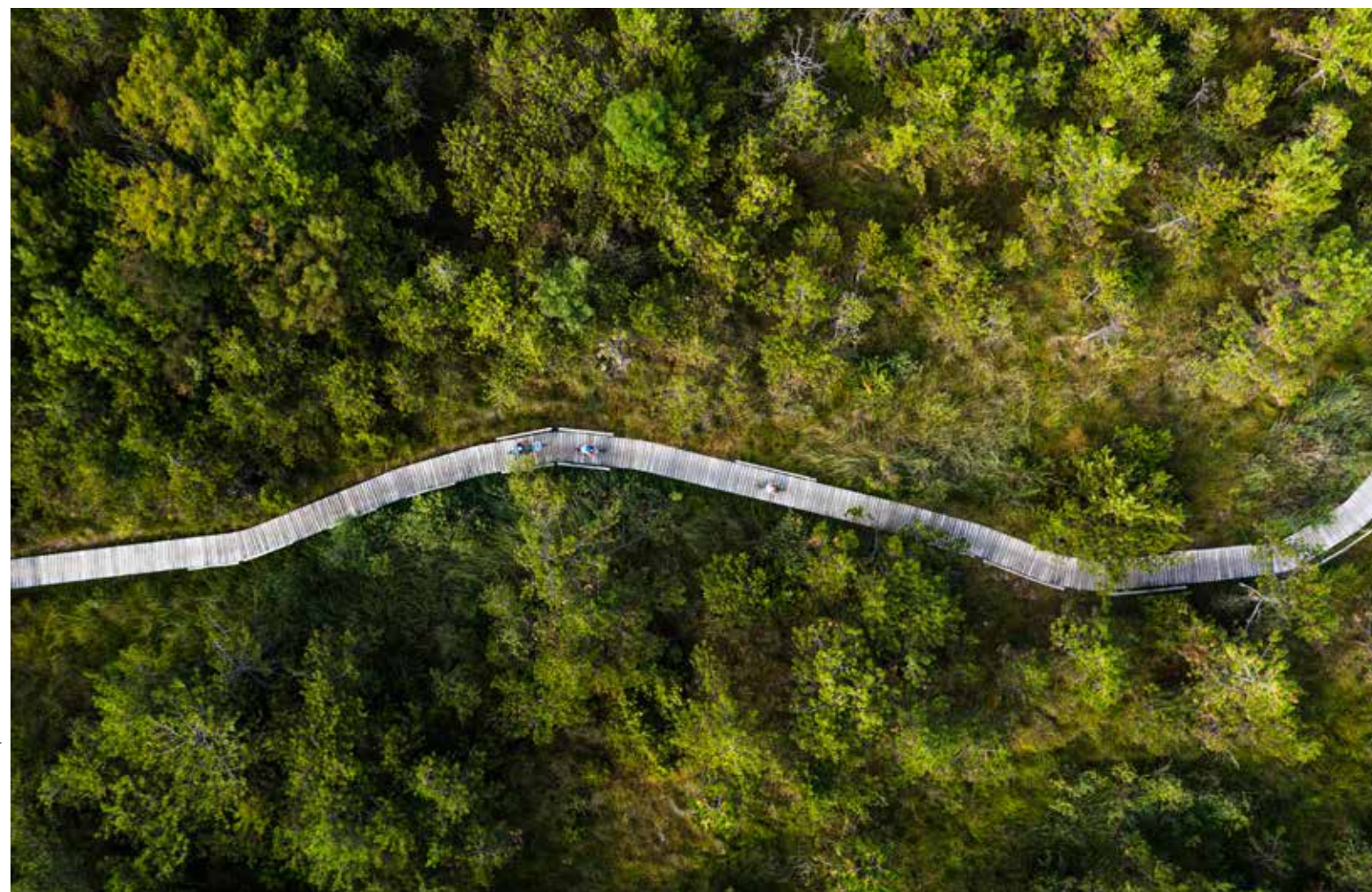
più di 100 mila persone, lo scorso 12 aprile, hanno calzato scarpe veloci, vestito calzoncini e maglietta, attaccato un pettorale e sono partiti di corsa per una delle maratone di quella domenica, da Milano a Parigi, ad Hannover come Zurigo, a Rotterdam o sul Lago di Garda. Tra loro, runner professionisti ma soprattutto tantissimi amatori, tapascioni e jogger improvvisati, uomini e donne, giovani e non più giovani... C'era anche Giuseppe Damato, novantenne torinese che sotto la Madonnina

ha corso i 42k in 4h40'31", registrando così un nuovo sensazionale record del mondo di categoria. È l'esercito degli amanti dello sport all'aria aperta, gente pronta a mettersi in viaggio in ogni stagione per non perdersi uno dei tanti appuntamenti che lungo la Penisola soddisfano la loro voglia di outdoor, che sia una granfondo in bicicletta, una corsa più o meno lunga, un trail per boschi e montagne, una nuotata in acque libere. Mentre Venezia pensa al numero chiuso vietando l'ingresso in città alle comitive armate di megafono e a Barcellona i residenti manifestano con pistole ad acqua sfoggiando cartelli che recitano "Turisti tornate a casa!" e - ancora - sulle Dolomiti si mettono i tornelli ai sentieri contro i cacciatori di selfie, la strada per combattere l'overtourism cafone è segnata da questo popolo di turisti a impatto zero, amanti della natura e rispettosi dei luoghi che attraversano, di corsa, a nuoto o pedalando.



**Vento in poppa**

Una nuotata in acque libere, una pedalata in mezzo alla natura o un giro in mare aperto spinti dal vento: ogni occasione è buona per vivere la vacanza in maniera attiva.



**L'UNIONE FA LA FORZA**

Su di loro punta il gruppo di Comuni balneari riuniti nel network G20Spiagge. Su quelli che organizzano le vacanze estive scegliendo località capaci di offrire palestre vista mare dove praticare ogni tipo di sport da spiaggia, aree verdi e sterminate dove perdersi in Natura e impianti capaci di accogliere eventi internazionali. Sui turisti che in valigia mettono prima di tutto abbigliamento tecnico, attrezzatura sportiva e, poi, se avanza spazio, la camicia di lino per una serata in discoteca. Sono loro il target ideale delle 26 località balneari più visitate d'Italia che si sono messe in rete intorno a un progetto di sviluppo sostenibile del turismo e delle destinazioni. Il turista-tipo del G20Spiagge ama lo sport come chiave di benessere, inteso non più banalmente come assenza di malattia ma prima di tutto come stato dinamico di equilibrio bio-psico-sociale, come interazione tra fattori biologici (omeostasi cardiovascolare,

**Parola alla scienza**

L'attività motoria all'aperto, in contesti naturali di pregio, innesca benefici misurabili dalla scienza e percepibili facilmente da chi quelle attività le pratica.



profili ormonali), psicologici (gestione dello stress, resilienza) e ambientali. La pratica dell'attività motoria all'aperto, in contesti naturali di pregio (come il Delta del Po, le lagune, le coste marine o lacustri e le zone umide in generale), innesca benefici misurabili dalla scienza e percepibili facilmente da chi quelle attività le pratica. Studi di "Ecopsicologia" dimostrano come l'esposizione ad ambienti naturali (specchi d'acqua dove regna la biodiversità) riduce i livelli di stress cronico, facilita la sintesi della Vitamina D, fondamentale per il sistema immunitario e la salute ossea, e favorisce il recupero psico-fisico grazie al contatto con i ritmi lenti che la natura regala.

**GLI OBIETTIVI**

D'altronde, i Sustainable Development Goals (SDGs) dell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite sembrano parlare proprio agli obiettivi perseguiti dai Co-

**Il turista-tipo del G20Spiagge ama lo sport come chiave di benessere, inteso come stato dinamico di equilibrio bio-psico-sociale**

muni del G20Spiagge e al loro target di turisti "sportivi". Il Goal numero 3, per esempio, è dedicato a Salute e Benessere: l'obiettivo cardine mira a garantire una vita sana e promuovere il benessere per tutti a tutte le età; lo sport agisce come strumento di prevenzione primaria per le malattie non trasmissibili (obesità, diabete di tipo II, ipertensione). Il Goal 11 parla alle Città e Comunità Sostenibili affinché abbiano l'obiettivo di promuovere l'accesso a spazi verdi e naturali sicuri, inclusivi e accessibili, valorizzando il patrimonio naturale come risorsa per la qualità della vita dei residenti e dei visitatori. Infine il Goal 15, "Vita sulla Terra": il benessere umano è strettamente dipendente dalla salute degli ecosistemi; la protezione della biodiversità garantisce i "servizi ecosistemici" necessari alla nostra salute, come la purificazione dell'aria e dell'acqua.

Per capire come una vacanza dedicata





all'outdoor in un contesto marino possa essere un autentico toccasana, basta analizzare alcune delle principali attività a cui ci si può dedicare e ai benefici che queste regalano. Il cicloturismo, che porta a svolgere un lavoro aerobico a bassa-media intensità lungo argini o in mezzo alle lagune, migliora la resistenza cardiorespiratoria e riduce il carico articolare. Una gita in canoa o kayak, esercizio di forza resistente per il tronco e la coordinazione, regala un beneficio scientifico specifico chiamato "Blue Space effect": l'acqua, cioè, stimola stati mentali di calma e concentrazione profonda. Un'uscita di nordic walking, che coinvolge il 90% della muscolatura corporea su terreni pianeggianti, ottimizza la postura e aumenta il dispendio energetico rispetto a una camminata semplice. Ma anche il cosiddetto "birdwatching attivo" può essere una risorsa preziosa grazie alla combinazione di trekking leggero e stimolazione cognitiva-sensoriale: allena in questo modo alla "pazienza cognitiva" e riduce l'affaticamento mentale da sovrastimolazione digitale. Sono solo degli esempi di attività a basso impatto ambientale e alto valore rigenerativo, ma sono l'essenza

**Impatto zero**

La strada per combattere l'overtourism cafone è segnata da questo popolo di turisti a impatto zero, amanti della natura e rispettosi dei luoghi che attraversano, di corsa, a nuoto o pedalando.

**IL NETWORK**

**I 26 Comuni più visitati d'Italia fanno rete**

● Le comunità marine riunite nel network G20Spiagge sono a oggi 26 e da sole attraggono 55 milioni di presenze turistiche, il 12% delle presenze turistiche complessive in Italia. Vanno dall'estremo nord della Penisola, cioè la costa adriatica del Friuli Venezia Giulia, fino alla Sicilia, passando per Sardegna e tutto il litorale adriatico e tirrenico. Questo l'elenco completo dei 26 Comuni del G20Spiagge, in ordine alfabetico: Alghero, Arzachena, Bibbona, Caorle, Castagneto Carducci, Castiglione della Pescaia, Cattolica, Cavallino Treporti, Cecina, Chioggia, Comacchio, Fermo, Grado, Jesolo, Lignano Sabbiadoro, Montesilvano, Piombino, Riccione, Rosolina Mare-Delta del Po, Bibione-San Michele al Tagliamento, San Vincenzo, Senigallia, Sorrento, Taormina, Viareggio, Vieste.

della tipologia di vacanza che offrono i Comuni del G20Spiagge e li hanno spinti a mettersi in rete.

**LA NUOVA LEGGE**

Nato nel 2018 da un'iniziativa di cooperazione promossa dal Comune di San Michele al Tagliamento-Bibione, G20Spiagge mette intorno allo stesso tavolo 26 comunità marine con almeno un milione di presenze turistiche e meno di 65 mila residenti. Comuni che, complessivamente, attraggono

ogni anno circa 55 milioni di visitatori, qualcosa come il 12 per cento del totale delle presenze su tutta la Penisola. Il network è impegnato sui temi centrali per le comunità costiere: fiscalità locale, governance del turismo, evoluzione della domanda e sostenibilità dei servizi nei territori ad altissima intensità turistica. Questo lavoro si inserisce in un contesto di forte crescita del turismo nazionale. Nel 2024 l'Italia ha registrato 139,6 milioni di arrivi e 466,2 milioni di presenze, con un aumento del 4,2%

**A pedali**

Il cicloturismo, che porta a svolgere un lavoro aerobico a bassa-media intensità lungo argini o in mezzo alle lagune, migliora la resistenza cardiorespiratoria e riduce il carico articolare.

rispetto al 2023. All'interno di questo sistema emerge con forza il ruolo delle destinazioni costiere. In Italia 389 comuni costieri, pari al 5% dei comuni italiani, generano 145,8 milioni di presenze, circa un terzo dell'intero turismo nazionale. Una concentrazione che evidenzia il peso strutturale delle Comunità Marine nell'economia turistica del Paese. Proprio da questa consapevolezza nasce il confronto sul disegno di legge sulle comunità marine, attualmente in discussione alla Camera, che punta a riconoscere uno status specifico ai territori caratterizzati da forti flussi turistici. «Si tratta spesso di realtà definite "comuni fisarmonica" - spiega Roberta Nesto, coordinatrice nazionale del G20Spiagge e sindaco di Cavallino Treporti -: territori con pochi residenti durante l'anno ma che nei mesi estivi vedono moltiplicare la popolazione per effetto delle presenze turistiche, con un forte impatto sulla domanda di servizi pubblici. La legge che abbiamo fortemente voluto e alla quale abbiamo contribuito trasversalmente, nei prossimi giorni verrà finalmente presentata».



# Tutta la magia dell'Isola del Sole

In bici o a piedi, tra la laguna, i casoni, Barbana e il Cammino Celeste: non c'è modo migliore per scoprire questo lembo di terra sospeso sull'acqua e ricco di storia antica

# I

luoghi ci parlano. L'Isola del Sole ne è esempio. Non solo un posto magico, ma un racconto di cosa sia la bellezza. Ce n'è tanta, a Grado e nei suoi scorci, in questo lembo di terra che è storia antica ed emozione, natura e sentimento. Con lo sport, certo, a tenere insieme tutto. Il mare non basta a comporre il puzzle. Grado è una località che sa essere balneare e insieme puramente outdoor: chi cerca relax lo trova in maniera comoda, ma anche chi vuole camminare, correre o pedalare. È questo equilibrio a renderla speciale. Il primo segno sta nella rete di percorsi. Da Grado si pedala verso Aquileia, luogo pieno di fascino

e memoria (non a caso è sito Unesco), lungo una ciclabile spettacolare che attraversa la laguna. Oppure verso la Valle Cavanata, area naturalistica dove il paesaggio cambia continuamente e il birdwatching diventa quasi inevitabile. Animali e piante diventano attrazione.

## PROGRAMMA PRESTIGIOSO

La bici qui non è un accessorio da vacanza, è molto di più. Un modo semplice per sfogliare il territorio come un libro. E lo stesso vale per i cammini: la laguna, i casoni, Barbana e i tratti del Cammino Celeste danno a Grado un respiro lento,

aperto, diverso dal solito litorale. Altri nomi che evocano, Grado in questo è speciale. Poi c'è l'acqua, il vero centro del racconto. Il 6 giugno 2026 la Mytho Sunset Run trasforma la laguna in un percorso al tramonto tra valli di pesca e natura. Il 28, invece, torna la Regata Graisana, storica, che appartiene alla tradizione locale. Il 29 agosto è la volta del Grado Olympic Triathlon, mentre in autunno arrivano due appuntamenti che confermano la vocazione sportiva della località: il 3 ottobre la Barcolana Grado SUP Experience e il 4 il Campionato Italiano di corsa su strada 10 km.

## DOVE & COME

## La Ciclabile e i fenicotteri: che spettacolo!

- La Ciclabile Grado-Aquileia è uno dei percorsi più belli dell'alto Adriatico, continuamente sospeso tra terra e laguna.
- Valle Cavanata: riserva naturale ideale per bici,

- passeggiate, osservazione della fauna e turismo lento. L'attesissimo arrivo dei fenicotteri in quest'area è uno straordinario appuntamento da non

- perdere.
- Lungomare e spiaggia: spazi ideali per running, cammino e vacanza attiva in più stagioni. Sull'Isola di Barbana c'è una delle tappe del Cammino Celeste.

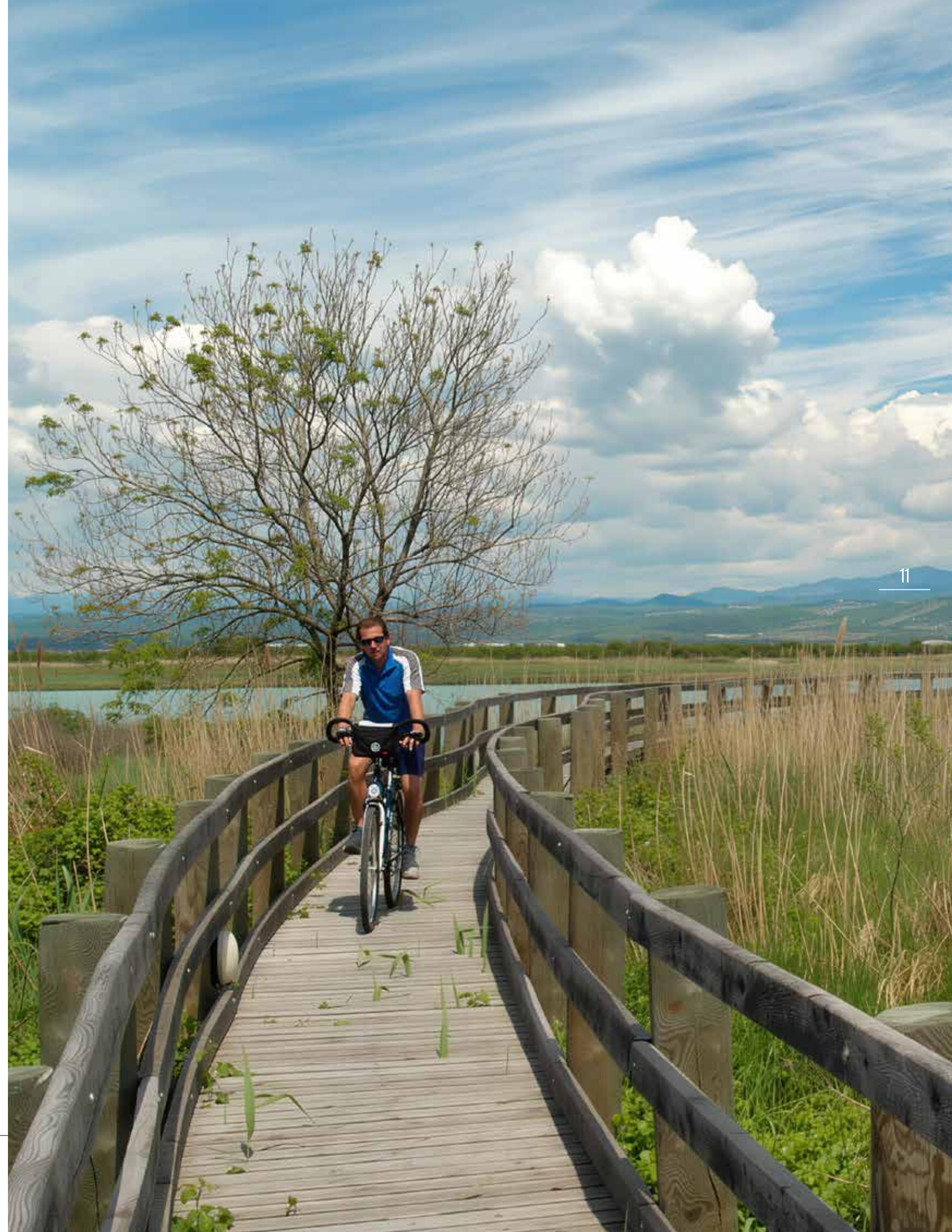
## Salta in sella

Si pedala sospesi sull'acqua con la Ciclabile che collega Grado ad Aquileia, uno degli itinerari per gli amanti delle due ruote più belli dell'Alto Adriatico.

## EVENTI

## Benj e Fede e il top della corsa

- Perdon de Barbana: è la processione votiva che si svolge **la prima domenica di luglio (il 7)** dal 1237. La comunità gradese ringrazia la Madonna di Barbana per averla salvata da una pestilenza.
- Grado Green Live, **19 e 20 agosto**, tra il Velarium della Git e la Diga Nazario Sauro, con una conferenza sulla sostenibilità, un contest musicale per artisti emergenti e il concerto gratuito di Benj e Fede.
- Grado Olympic Triathlon: gara olimpica inserita nel calendario Fitri 2026. È in programma il **29 agosto**.
- Barcolana Grado Sup Experience: gara in laguna con formula agonistica e amatoriale. Da non perdere il **3 ottobre**.
- Campionato Italiano 10 km su strada: i migliori specialisti italiani della corsa su strada si sfideranno il **4 ottobre**.





## LIGNANO SABBIADORO

# Sport e cultura nella Florida d'Italia

Così Hemingway ribattezzò questo paradiso dell'outdoor che offre un programma unico di festival ed eventi e mille opportunità di vacanza attiva, tra mare, laguna e lungofiume

# D

ove finisce il mare? A Lignano Sabbiadoro non finisce mai. Continua nella laguna, nelle piste ciclabili, nei luoghi del divertimento e in quelli della cultura. Nei percorsi lungo il Tagliamento. E anche in un'idea. Quella di vacanza attiva, sportiva, libera, che qui si respira tutto l'anno. Hemingway chiamò questo comune di 7.000 abitanti della provincia di Udine la Florida d'Italia. Niente palme, ma luce, sabbia d'oro, litorale e una penisola stretta tra Adriatico, fiume e laguna.

### BIKE & BOAT

L'outdoor permette di fare tutto: si pedala tra il mare, la laguna e il fiume grazie a una rete di itinerari ciclabili (30 km) che collega la località all'entroterra e tratti dell'Alto Adriatico. Oppure si corre sul lungomare, si cammina nella pineta, si esplora la laguna anche con esperienze bike e boat verso Marano. Lignano non vive solo d'estate: è importante dirlo. Perché ci sono tre anime - Sabbiadoro per il fun e lo shopping, Pineta per il verde e Riviera per il relax - e tutte dialogano con il movimento, lo sport, il benessere e la natura. Certo, in acqua Lignano è incredibile (Bandiera Blu da decenni): vela, windsurf, sup e attività nautiche trovano spazio e professionalità. Anche gli eventi rendono questo luogo unico. Dal 19 al 24 maggio arrivano i 41° Giochi Nazionali Estivi Special Olympics, uno degli appuntamenti più significativi anche sul piano sociale. L'8 luglio torna il 37° Meeting internazionale di atletica "Sport e Solidarietà". E poi ci sono due appuntamenti molto coeren-

### EVENTI

## Special Olympics atletica e inclusione

- Festa dello Sport: il centro città, il 9 e 10 maggio, si trasforma in una palestra all'aperto con prove gratuite e associazioni sportive locali.
- 41ª edizione dei Giochi Nazionali Estivi Special Olympics: un grande evento di sport e inclusione tra i più importanti dell'anno. **Dal 19 al 24 maggio.**
- 42° Premio Hemingway: il prestigioso premio letterario e giornalistico con ospiti internazionali **dal 25 al 27 giugno.**
- 37° Meeting "Sport e Solidarietà": allo Stadio Teghil, **l'8 luglio**, uno degli appuntamenti più prestigiosi dell'atletica internazionale.
- Lignano Natale d'Amare: **da dicembre a gennaio** la magia delle festività si accende sul litorale con il maestoso Presepe di Sabbia.



ti con l'identità outdoor della località: a fine settembre (25-27) Sandy Wheels, dedicato alla bici e alla mobilità lenta, e la Over Borders Half Marathon (4 ottobre), che unisce Lignano e Bibione in una mezza maratona tra mare e laguna. Feste dello sport, mezze maratone, concerti top, meeting solidali, premi letterari (Premio Hemingway), parchi a tema (l'Acquasplash e il Parco Zoo Punta Verde), vita notturna: Lignano

Sabbiadoro ha tutto. Pure gli impianti. Lo Stadio Teghil resta uno dei simboli sportivi della località, mentre il Bella Italia Efa Village affianca piscine olimpioniche, palazzetto e campi outdoor. Sulla sabbia, la Beach Arena è un altro punto forte: ospita eventi e discipline diverse, dal beach soccer al beach rugby, e rende evidente una strategia precisa di destagionalizzazione del turismo attraverso lo sport.

### DOVE & COME

## Stadio Teghil, Efa Village e Beach Arena

- Stadio Teghil: impianto simbolo della Lignano sportiva e sede del meeting internazionale di atletica.
- Bella Italia Efa Village: piscine olimpioniche, palazzetto e campi sportivi
- Beach Arena: spazio centrale per sport su sabbia ed eventi estivi di richiamo.
- Piste ciclabili tra mare, laguna e fiume: una rete

per allenamenti, ritiri ed eventi.
- Laguna e Tagliamento: ambienti ideali per escursioni, Sup, attività nautiche e uscite outdoor in più stagioni.

### Bandiera Blu

In acqua Lignano è incredibile (Bandiera Blu da decenni): vela, windsurf, sup e attività nautiche trovano spazio e professionalità.



Ci sono  
tre anime:  
Sabbiadoro  
per il fun  
e lo shopping,  
Pineta per  
il verde e Riviera  
per il relax



SAN MICHELE  
AL TAGLIAMENTO-BIBIONE

# Un auditorium naturale per ogni sport

Tra l'Adriatico (e otto chilometri di spiaggia profonda), il Tagliamento e la laguna, l'outdoor entra in ogni piega, con vela, kayak, beach volley, beach tennis, trekking e...

**N**o, non è solo una località di mare. Perché dobbiamo mettere confini? Bibione è un luogo dalle mille facce, e a seconda delle stagioni le mostra. Tutto l'anno. Sta tra l'Adriatico, il Tagliamento e la laguna, con otto chilometri di spiaggia ampia (400 metri), che è bella, colorata di giallo, unica. Un posto, Bibione (una frazione del comune di San Michele al Tagliamento, provincia di Venezia), che ha imparato a mettere insieme tutto. Dalla vacanza al benessere fino all'attività all'aria aperta. L'attenzione all'accessibilità è diventata parte integrante della sua identità. Infatti, un anno fa, Bibione è stata premiata come capitale italiana del turismo accessibile, dopo anni di lavoro su servizi, spazi e inclusione. Non è un dettaglio.

**CHE PARADISO!**  
E però il bello è che l'outdoor non si ferma certo alla spiaggia. Anzi, entra nelle pieghe di questo posto così ricco di qualità. Bibione ha costruito un vero auditorium naturale: da una parte il mare con vela, kayak, windsurf, beach volley e beach tennis, mentre dall'altra un reticolo di 195 chilometri di percorsi ciclabili tra lungomare, pinete, argini e entroterra. Insomma,

**La maratona...**

La Beach Volley Marathon, dal 15 al 17 maggio, è uno degli eventi simbolo di Bibione, con migliaia di appassionati sulla spiaggia di fronte al Villaggio Turistico Internazionale.

**EVENTI**

## Inclusione e Certe Notti con Ligabue

- Beach Volley Marathon: dal 15 al 17 maggio uno degli eventi simbolo di Bibione.
- Special Olympics, 19-24 maggio: Bibione è tra le sedi dei Giochi Nazionali Estivi, grande appuntamento di sport e inclusione.
- Ligabue, il 5 giugno, con il suo *Certe Notti*: allo Stadio Comunale di Bibione uno spettacolo da non perdere.
- Suoni di Mare Festival in Piazzale Zenith: tanti gli appuntamenti per un'estate al top. Il 20 luglio, per esempio, ci sarà Francesco Gabbani, il 24 Alfa, il 30 i Nomadi (concerto gratuito).
- Bibione Sand Storm: dal 23 al 25 ottobre, campionato del mondo su sabbia.



**DOVE & COME**

## Arenile accessibile e magica Val Grande

- Spiaggia di Bibione: otto chilometri di arenile largo e attrezzato, accessibile e adatto a sport, relax e vacanza attiva.
- Val Grande: 360 ettari di natura tra canneti, specchi d'acqua, boschi e itinerari da vivere in modalità lenta.
- Rete ciclabile da 195 km: percorsi tra mare, fiume, pineta ed entroterra, adatti sia agli sportivi sia alle famiglie.
- X-River e X-Lagoon: collegamenti bike e boat utili per allargare facilmente l'esperienza outdoor verso le località vicine come Lignano Sabbiadoro, Vallecchia e Caorle.
- Area BeActive e impianti sportivi: un sistema diffuso tra spiaggia, campi e strutture che rende Bibione molto attiva anche fuori dai picchi estivi.

*another day in paradise.* In mezzo c'è la Val Grande, area naturalistica visitabile in modo slow, a piedi, in bici, in kayak o anche a cavallo, diventata uno dei simboli più forti della Bibione in movimento, ma di quello lento e costante.

**IN BARCA CON LA BICI**

E poi ci sono i passi barca X-River e X-Lagoon, che rendono facile raggiungere Lignano, Vallecchia e Caorle portandosi dietro la bicicletta. Lo sport organizzato rafforza tutte queste vocazioni. Dal 29 giugno al 28 agosto 2026 torna Bibione BeActive, arena gratuita sul mare dedicata a fitness e benessere. Troppo tardi? Chi non può aspettare deve sapere che dal 15 al 17 maggio c'è la Beach Volley Marathon. Mentre dal 19 al 24 maggio, con i Giochi Nazionali Estivi Special Olympics, si accende l'estate. Il 1° giugno con la partenza di tappa del Giro d'Italia Women da Bibione verso Buja è grande show e competizione. E dopo l'estate, dal 18 al 20 settembre, arrivano Bibione Beach Fitness e la nuova tappa autunnale della Beach Volley Marathon. Ma gli appuntamenti sono tantissimi. E Bibione ne ha davvero per tutti i gusti.



VENETO

CAORLE

# Correre e pedalare sulle acque

I collegamenti con i passiarca permettono di superare canali e lagune per andarsi a prendere l'orizzonte. Perché qui, tra mare e fiumi, la vocazione allo sport non è uno slogan

# G

uai a ridurla semplicemente a una località di mare. Caorle è molto di più. È spiaggia, sì, ma è anche una città che ha fatto dello sport un modo per raccontarsi e per regalare benessere. Lo dicono il titolo di European Town of Sport di un anno fa, e una vocazione che qui si vede ovunque e ogni momento dell'anno. Tra cielo e terra, tra la sabbia dorata, la laguna, i canali, le piste ciclabili e gli impianti che fanno vivere la città anche fuori stagione. Chi ama muoversi trova un territorio aperto e naturale. Ci sono il mare e i 18 chilometri di spiaggia, ma soprattutto una rete di percorsi che portano verso

l'entroterra. Verso Vallevicchia, pure, oasi preziosa affacciata sulla laguna.

## UN POLO SPORTIVO UNICO

Il cicloturismo qui non è uno slogan: i collegamenti con i passiarca aiutano a superare l'acqua per andarsi a prendere l'orizzonte, dall'Isola dei Pescatori a San Gaetano, da Falconera alla Brussa. E lo sport, poi, si può fare tutto l'anno. Negli impianti. Anche quelli contano. Lo Stadio Chiggiato, rinnovato nel 2025, ha una pista a otto corsie e uno standard da grande atletica. Il PalaExpoMar è una struttura po-

lifunzionale da 5.000 metri quadrati. Il Palamare Vicentini completa un polo sportivo che rende Caorle unica quando ospita eventi di peso nazionale e internazionale.

Il 2026 lo conferma. Il 31 maggio arriva la seconda tappa del Giro d'Italia Women da Roncade a Caorle con finale adatto alle velociste. Dal 4 al 6 settembre spazio alla finale scudetto del Campionato italiano di beach volley. E tra il 31 maggio e il 6 giugno torna anche La Cinquecento, storica regata offshore che da oltre mezzo secolo lega Caorle al mare aperto.

## DOVE & COME

### Lo Stadio rinnovato, il PalaExpoMar e...

● Stadio Giovanni Chiggiato: rinnovato un anno fa, con una pista di atletica a otto corsie, pedane e campo centrale.

● Palamare Vicentini: arena adatta a eventi indoor di basket, volley, arti marziali,

scherma e altre discipline.

● PalaExpoMar: struttura polifunzionale di 5.000 metri quadrati perfetta per grandi eventi sportivi e non solo.

● Laguna, Falconera e Vallevicchia: ambienti meravigliosi ideali per bike,

escursioni e attività outdoor tra acqua, cielo e natura.

● Rete ciclabile con passiarca: un sistema utile (e lungo chilometri) per allungare i percorsi e scoprire davvero tutto il territorio.

## Di corsa verso l'oasi

Una rete di percorsi porta verso l'entroterra, o per correre, camminare o pedalare verso Vallevicchia, oasi preziosa affacciata sulla laguna.

## EVENTI

### Dal Giro Women all'atletica U20

● Finali nazionali Under17 di pallavolo, **18-24 maggio**: una settimana con le migliori squadre giovanili italiane.

● Giro d'Italia Women, **31 maggio**: arrivo della seconda tappa con un finale da cartolina internazionale sul lungomare cittadino.

● La Cinquecento è in programma **dal 31 maggio al 6 giugno**: la regata simbolo di Caorle, una classica sull'Adriatico.

● Campionati italiani Under20 di atletica: **4-5 luglio**, un altro appuntamento tricolore allo Stadio Giovanni Chiggiato.

● Finale scudetto beach volley: **4-6 settembre**, con i migliori specialisti italiani sulla sabbia di Caorle.





VENETO

JESOLO

# Città dello sport tra mare e laguna

Città Europea dello Sport nel 2025, offre mille opportunità per chi vuole praticare qualsiasi disciplina ma anche per quanti le competizioni vogliono seguirle da spettatori

18

# T

ra le destinazioni turistiche lungo la costa dell'Adriatico un posto d'onore lo merita senz'altro Jesolo. E non solo per il suo ambiente naturale che offre scenari e opportunità differenti - mare, pineta, laguna - ma anche per essere una città in cui sport e movimento vanno oltre l'aspetto puramente competitivo e diventano, per usare le parole del sindaco Christofer De Zotti, «uno straordinario veicolo di promozione di stili di vita corretti e modelli sociali positivi».

## 15 KMDI SABBIA DORATA

In estate, il cuore pulsante dell'anima sportiva di Jesolo (comune di 27 mila abitanti della città metropolitana di Venezia) è senza dubbio rappresentato dalle sue spiagge: 15 chilometri di sabbia dorata con lidi perfettamente attrezzati per praticare fitness, beach volley, vela, windsurf, kitesurf, stand up paddle. Da vivere lungo tutto l'anno sono invece la natura e il territorio circostante, grazie a una rete di 500 chilometri di percorsi ciclabili immersi in un'alternanza di ambienti lagunari, pinete e percorsi naturalistici ricchi di biodiversità, da scoprire senza fretta, pedalando o facendo trekking.

## IMPIANTI ED EVENTI TOP

Jesolo è una vera città dello sport (eletta nel 2025 Città Europea dello Sport), con impianti moderni che ogni anno ospitano decine di eventi sportivi, stage e camp estivi che richiamano migliaia di appassionati di calcio, basket, tennis, pallavolo, ma

## EVENTI

### Ironman, Air Show e mezza maratona

- Ironman Venice-Jesolo 70.3, gara internazionale di triathlon del circuito Ironman, **3 maggio**.
- Jesolo Moonlight Half Marathon, Gara podistica di 21 chilometri con partenza al tramonto, **16 maggio**.
- Energia Pura Series, Manifestazione sportiva con i più importanti giovani atleti del panorama internazionale delle discipline sportive legate al mondo della montagna, **29-30 maggio**.
- Jesolo Air Show, manifestazione aerea con la presenza della Pattuglia Acrobatica Nazionale (Frece Tricolori), **11 e 12 settembre**.



anche ippica, motociclismo, pesca, powerchair football, golf e orienteering. Altrettanto nutrito il cartellone di eventi da seguire come spettatori: davanti a tutti c'è sicuramente l'Ironman Venice-Jesolo 70.3, gara internazionale di triathlon (3 maggio); la Jesolo Moonlight Half Marathon è la mezza maratona con partenza al tramonto e un suggestivo percorso

che si dipana tra pineta e movida (16 maggio). A fine maggio (il 29 e il 30) toccherà a Energia Pura Series, manifestazione con i più importanti giovani atleti del panorama internazionale delle discipline sportive legate alla montagna. Infine lo Jesolo Air Show, con la presenza della Pattuglia Acrobatica Nazionale (Frece Tricolori), l'11-12 settembre: lo spettacolo è garantito.

## DOVE & COME

### Non solo spiagge infinite

- Oltre 15 chilometri di spiaggia attrezzata dove praticare beach volley, vela, windsurf, kitesurf, stand up paddle.
- Pala Turismo, struttura polivalente, ospita campionati di arti marziali, tornei di pallamano e allenamenti di ginnastica militare.
- Stadio Armando Picchi, con pista da atletica dove ogni anno si disputa il WPA Grand Prix di Fispes con alcuni tra i migliori atleti paralimpici del mondo.
- Jesolo Beach Arena, punto di riferimento del beach volley italiano e sede di tornei internazionali.

## Per uomini veri

Lo spettacolo dell'Ironman Venice-Jesolo 70.3, gara internazionale di triathlon del circuito Ironman.



A fine maggio c'è Energia Pura Series, manifestazione con i più importanti giovani atleti della montagna

19



VENETO

## CAVALLINO TREPORTI

# Fiumi, canali, spiagge infinite e numeri da record

La quinta località turistica italiana vanta il primo litorale della Penisola e una ciclopedonale sospesa più lunga d'Europa. Non c'è attività outdoor che non si possa fare tra il mare e la laguna

**C**

avallino Treporti è la prima spiaggia d'Italia e la quinta località turistica italiana per numero di presenze (circa 7 milioni ogni anno), con alberghi e campeggi di alta qualità e un elevato standard dei servizi. Numeri da record per quella che è più che una semplice meta balneare: la sottile penisola che separa la laguna di Venezia dal mare Adriatico, infatti, è un luogo speciale, che trasporta in una dimensione sospesa tra acqua e cielo che si fonde con la vegetazione dando vita ad un paesaggio unico.

### A MISURA DI FAMIGLIA

Sul versante che dà sull'Adriatico si estendono le sue spiagge: profonde, attrezzatissime e a misura di famiglia, un lungo litorale di sabbia finissima e acque premiate con la Bandiera Blu dove si possono praticare sport acquatici, come vela, kitesurf e canoa, ma anche fitness all'aperto, corsa e tutti gli sport da spiaggia, dal beach volley al beach tennis. Un autentico paradiso per gli amanti dello sport all'aria aperta. Sempre su quel versante si trova la Via dei Forti, itinerario pedalabile di 15 chilometri che collega storiche installazioni militari a difesa di Venezia, tra cui la

### Nella rete

Una rete di canali navigabili, un ecosistema in cui le acque dolci del Sile incontrano quelle salmastre del mare e della Laguna patrimonio Unesco, creano uno scenario naturalistico unico.

### EVENTI

## La Fiera dello Sport e il Palio

● **54ª Festa della Sparessea**, con Sparessea Run, corsa non competitiva di 7 e 12 km, e Regata dea Sparessea su mascarete, dedicata anche alle giovani promesse della voga. Si è svolta il **1° maggio**.

● **Fiera dello Sport al Parco Urbano di Cavallino** con protagoniste oltre 20 associazioni sportive locali. **9-10 maggio**.

● **25° Palio Remiero**, appuntamento che unisce sport, cultura e identità territoriale, celebrando il profondo legame con le acque della laguna. Sfida a colpi di remi tra le contrade del territorio, **27 e 28 giugno**.



### DOVE & COME

## Il Parco Urbano novità per giovani

- **Via delle Tre Acque** (13,8 km), con la pista ciclopedonale sospesa più lunga d'Europa (8,5 km).
- **Via degli Orti della Laguna** (25,5 km), tra orti, prodotti a chilometro zero e borghi storici.
- **Via delle Fortificazioni** (15,5 km), alla scoperta degli edifici a difesa di Venezia, come il Museo Batteria Vettor Pisani.
- **Via del Tramonto** (12,9 km), per godere dei tramonti sull'acqua.
- **Parco Urbano**, con un'area skate, un campo da basket e uno spazio polifunzionale per praticare sport a corpo libero.

Batteria Vettor Pisani. Più contemporaneo, pensato soprattutto per i giovanissimi, il nuovo Parco Urbano, spazio polifunzionale con area skate, campo da basket e zone dedicate allo sport a corpo libero.

### LA SFIDA PIÙ ATTESA

Tra gli appuntamenti di sport in programma nel corso dell'estate c'è la Festa della Sparessea (asparago, in dialetto) del 1° maggio, che prevede una corsa e una regata, e il Palio Remiero in programma il 27-28 giugno, tradizionale sfida di voga alla veneta tra contrade, su imbarcazioni tipiche della laguna.

### LE VIE DELL'ACQUA

Tanti gli itinerari che compongono la rete ciclabile di questo territorio, un dedalo di una sessantina di chilometri tutti da scoprire, a piedi, in bicicletta o, volendo, anche in kayak. Sono le cosiddette "vie", minuscoli lembi di terra circondati da canali navigabili, un ecosistema in cui le acque dolci del Sile incontrano quelle salmastre del mare e della Laguna patrimonio Unesco, in uno scenario naturalistico che regala forti emozioni.



VENETO

CHIOGGIA

# Acqua e vento i motori dell'estate

La vocazione sportiva della “piccola Venezia” ruota attorno al mare e alla laguna, tra feste dedicate alla vela, il triathlon e l'anello ciclo-pedonale del Lusenzo

22

# T

roppo facile chiamarla la “piccola Venezia”. Con la bellezza ci siamo, ma Chioggia ha una sua vocazione e una sua identità. E c'entra lo sport, una delle tante meraviglie di questo luogo adagiato sull'acqua e sull'incanto. Chi ama pedalare trova nel giro del Lusenzo un percorso perfetto. È un anello ciclo-pedonale suggestivo di 5 chilometri, facile da vivere anche per chi preferisce camminare. Posizionata sulla costa Adriatica, con i suoi 50.000 abitanti, Chioggia può diventi-

re un luogo quasi esotico: esageriamo pure. Perché Sottomarina, con la sua spiaggia lunga e le sue acque, è il posto ideale per la vela e per il windsurf. Qui si può imparare a volare sull'acqua, ma anche fare allenamento, noleggiare attrezzature e vivere il mare senza pensieri. Non a caso, nei primi tre fine settimana di settembre, ChioggiaVela trasforma questo tratto d'Adriatico in una festa dedicata allo sport velico. La laguna è una palestra a cielo aperto.

## IL RITMO DEL MARE

Kayak, canoa e sup permettono di entrare davvero dentro la Chioggia sportiva e bagnata, seguendo il ritmo del mare e guardando la città da una prospettiva diversa. E sempre a Sottomarina, a settembre, il 13, il Triathlon Sprint Internazionale città di Chioggia conferma quanto questo territorio sia naturale per le gare multidisciplinari, tra spiaggia, acqua, fatica. Chioggia però è anche storia, con il suo mercato, le calli, i colori, il pesce, gli eventi, la cultura, le tradizioni. Come il Palio delle Balestre Grandi,

## EVENTI

### Palio delle Balestre e beach tennis

- Campionati Mondiali di Beach Tennis IFBT 2026, **dal 20 al 24 maggio**.
- Moto d'acqua e Palio delle Balestre Grandi (**metà giugno**): eventi che aggiungono varietà, tra sport sulla sabbia, spettacolo sul litorale e tradizione storica.
- Sea Music Festival: **dal 13 al 23 agosto**, tra i momenti centrali dell'estate culturale cittadina. È l'Isola che c'è, e che suona.
- ChioggiaVela (a **metà settembre**) e la 24ª edizione di Triathlon Sprint Internazionale, il **13/9**: due appuntamenti che raccontano bene l'anima sportiva della città, tra vela, spiaggia e multidisciplinarietà.



23

che a metà giugno richiama una delle giostre medievali più sentite. Con quella forma, vista dall'alto, Chioggia ricorda una spina di pesce: è unica.

## PARADISE BEACH

Lo conferma la spiaggia di Isola Verde, una paradise beach quasi inaspettata. Ci sono anche i campionati regionali di beach tennis, qui, che trovano uno scenario naturale perfetto, tra

sabbia, estate e aria aperta. Sempre a Isola Verde, si trova un centro ippico di importanza mondiale per l'equitazione o ammirare i fantini che galoppino al tramonto lungo la battigia. I sentieri naturali, le piste ciclabili e le escursioni al vicino Parco Naturale del Delta del Po o a Bosco Nordio (località Sant'Anna) riportano ai ritmi lenti e alla vegetazione rigogliosa di un'oasi fresca.

## DOVE & COME

### Tra Sottomarina e la Cittadella dello Sport

- Lusenzo: anello ciclo-pedonale panoramico di 5 chilometri, ideale per bici, corsa e cammino.
- Spiagge di Sottomarina e Isola Verde: spazi perfetti per vela, windsurf, sup, beach tennis e attività all'aria aperta.
- Laguna e Marina Foce Adige: ambienti ideali per kayak, canoa, sport nautici e manifestazioni motoristiche sull'acqua.
- Stadio Aldo e Dino Ballarin: rinnovato per il

calcio professionistico, è uno dei punti di riferimento dello sport cittadino.

- Cittadella dello Sport: progetto strategico con atletica, padel, tennis, playground, skatepark, palazzetto e piscine.

**Appuntamento a metà giugno**  
Un momento dell'ultima edizione del Palio delle Balestre Grandi: quest'anno è in programma alla metà di giugno.



Cultura,  
tradizione  
e spettacolo:  
il Palio delle  
Balestre Grandi  
è una delle  
giostre medievali  
più sentite



**Che programma!**  
I Delta Beach Games si svolgono a Rosolina e Porto Tolle da aprile a giugno per tutti i weekend, e si concludono il 5 settembre, con un programma lunghissimo e molto vario.

## ROSOLINA MARE DELTA DEL PO

# Tra mare e lagune chi si ferma è perduto

Il Delta del Po Veneto, con le spiagge di Rosolina e Porto Tolle, offre un programma di attività ed eventi per un'estate irresistibile "a ritmo di natura". Impossibile non approfittarne

# M

are, spiagge, pineta e un ambiente naturale incontaminato per esperienze outdoor di qualità e accessibili: Rosolina e Porto Tolle (provincia di Rovigo in Veneto) sono la destinazione ideale per chi ama lo sport e il turismo attivo. Il Delta del Po, la terra più giovane d'Italia, protesa nell'azzurro dell'Adriatico, con acque da sempre premiate con Bandiera Blu, si presenta con chilometri di spiagge dorate, ampie e attrezzate, protette da rigogliose pinete centenarie, dove tutti gli sport acquatici e all'aria aperta si possono praticare a tutte le età da Pasqua all'autunno.

### IL DELTA DEL PO

Una rete di percorsi ciclabili permette di andare alla scoperta del Parco Regionale del Delta del Po, oasi verde riconosciuta dall'Unesco come Riserva della Biosfera. Un territorio che, con la sua morfologia unica di terre e acque, offre scenari ideali per attività a basso impatto ambientale e alto valore rigenerativo: dal cicloturismo, che migliora la resistenza cardio-respiratoria e riduce il carico articolare a canoa e kayak che stimolano stati mentali di calma e concentrazione profonda, dal nordic walking che ottimizzazione

la postura e regala un buon dispendio energetico al birdwatching attivo che allena la "pazienza cognitiva" e riduce l'affaticamento mentale.

### FESTIVAL DELLO SPORT SU SABBIA

Le spiagge di Rosolina sono il fulcro di grandi eventi legati ai Beach Games che, da quest'anno, coinvolgeranno anche Porto Tolle. La stagione è iniziata ad aprile con una sessione di danza, tra maggio e giugno si terranno i "Delta Beach Games" nelle due località turistiche deltine. Competizione, show, workshop, formazione e inclusione sono i temi dell'edizione 2026 che richiama migliaia di atleti per un pubblico che da anni non manca mai di far sentire il proprio tifo festoso. Ogni fine settimana un programma diverso tra beach volley, beach tennis, run, crossfit, danza e street dance, boxe, danza latino americana e multisport inclusivo. Atleti, operatori e turisti, tutti coinvolti nella bellezza naturale di questo affascinante "finistere" veneto.

### DOVE & COME

## Un'Arena multisport e la Grande Laguna

- Arena RBG: 3.000 mq di campi di beach volley, beach rugby, beach tennis e area multisport per crossfit, fitness e boxe.
- Giardino Botanico Litoraneo di Porto Caleri: 23 ettari di flora autoctona,

- habitat per oltre 200 specie vegetali diverse. Luogo iconico per birdwatching, passeggiate en plein air ed escursioni naturalistiche.
- Centro Sportivo Kho Lipe: immerso nella pineta

- più fitta e antica, campi da tennis e da calcio nel verde.
- Sacca degli Scardovari: la più grande laguna (sacca) del Delta del Po è lo scenario mozzafiato per la gara podistica "Corsa del Pescatore".

### EVENTI

## Dai Beach Games all'Hip Hop

- Rosolina Beach Games, weekend dedicati alle discipline sportive da spiaggia con tornei, workshop, stage per ragazzi e adulti, con oltre 6.000 atleti coinvolti **dal 7 aprile al 21 giugno, con un ultimo step il 5 settembre.**
- Porto Tolle Beach Games si presenta quest'anno con una gara podistica competitiva di 8,5 km, più camminata a passo libero di 4 km. **27 giugno.**
- Delta Beach Marathon, Festival Beach Volley destinato a categorie 2x2, **dal 12 al 14 giugno.**
- Spettacolo e campo Hip Hop, Beach Tennis e Multisport, **il 5 settembre.**





## RICCIONE

# A tutto Festival! Quando l'outdoor è uno spettacolo

Manifestazioni sportive e culturali, un lungomare dove correre, pedalare e passeggiare, stabilimenti attrezzati per beach tennis, beach volley, calcetto e aquagym. Perché qui l'estate è uno show senza fine

# R

iccione, molto più di una vacanza. Lo capisci subito dal lungomare, pensato sempre di più per pedoni, runner e ciclisti: una vocazione outdoor che non si spegne con l'estate ma che dura tutto l'anno. E ovviamente da impianti che tengono la città accesa per dodici mesi. La chiamano la Perla verde dell'Adriatico, ma Riccione ha millecolori: per l'eleganza e per il turismo, e anche per il rapporto senza stacchi tra mare, parchi, passeggiate e qualità della vita.

## L'ESTATE È GIÀ INIZIATA

Chi ama muoversi qui trova tante possibilità. D'estate e d'inverno. La spiaggia lunga e sabbiosa è un invito a camminare, correre, pedalare, giocare. E non è un caso che proprio sulla sabbia, dal 6 al 12 aprile 2026, sia tornato il Beachline Festival, uno degli appuntamenti più riconoscibili della primavera sportiva riccionese. Gli stabilimenti balneari, oltre al mare, offrono campi e attività: beach volley, beach tennis, calcetto, aquagym, tornei, animazione. Sul lungomare e nei percorsi ciclopedonali si pedala in sicurezza e si respira un'idea di vacanza attiva, accessibile, quotidiana, semplice. Il porto

### Festival del Sole

Il Festival del Sole, quest'anno in programma dal 5 al 10 luglio, porta nei luoghi simbolo di Riccione il meglio della ginnastica internazionale.

## EVENTI

### Mostre, ginnastica e Sunset Run

● Assoluti Unipol di nuoto: grande classico allo Stadio del Nuoto (quest'anno si sono svolti **dal 14 al 18 aprile**), uno degli appuntamenti più importanti del calendario italiano.

● "Bruno Barbey. Gli italiani": una mostra fotografica a Villa Mussolini in scena **dal 4 aprile al 27 settembre**.

● Festival del Sole: la ginnastica internazionale, **dal 5 al 10 luglio**, invade alcuni dei luoghi più simbolici della città.

● RicciOne Sunset Run è una corsa al tramonto tra agonismo e partecipazione, con Riccione che si rimette in movimento dopo l'estate, **il 19 settembre**.



## DOVE & COME

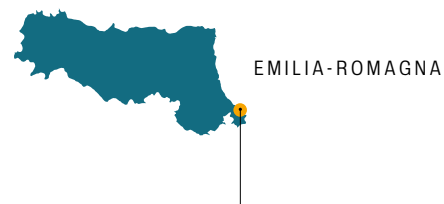
### Lo Stadio del Nuoto e la Playhall

- Stadio del Nuoto: è l'impianto di riferimento nazionale con una vasca olimpionica da 50 metri.
- Playhall: un palazzetto multifunzionale che ospita eventi di rilievo e allarga la vocazione indoor della città (anche d'inverno).
- Centro sportivo Italo Nicoletti: impianti per atletica, calcio, tennis, beach tennis, volley, pugilato e tante altre discipline.
- Lungomare: uno degli spazi più riconoscibili di Riccione, ideale per camminare, correre e pedalare in totale sicurezza tutto l'anno.
- Chilometri di spiaggia: campi, corsi, tornei e attività diffuse che fanno dello sport una parte naturale della vacanza.

resta uno dei luoghi più amati per le passeggiate. Mentre sul mitico viale Ceccarini come in centro salta agli occhi anche una storia urbana elegante, fatta di liberty, ville e luoghi culturali come Villa Mussolini e Villa Franceschi, sede della Galleria d'Arte Moderna e Contemporanea.

## A TUTTA SCHERMA

È però soprattutto lo sport a dare ritmo alla città. Lo Stadio del Nuoto, ad esempio, è un riferimento nazionale e dal 14 al 18 aprile 2026 ha ospitato gli Assoluti di nuoto, uno degli eventi più attesi del calendario. Il Playhall, luogo polifunzionale, invece, dal 7 al 14 maggio, accoglie il Gran Premio Giovanissimi di scherma, mentre il centro sportivo Italo Nicoletti mette insieme atletica, calcio, tennis, beach tennis, volley, pugilato. Qui lo sport è diffuso e si fa concreto, e questo spiega bene perché Riccione riesca a vivere sempre, dodici mesi l'anno. In estate, poi, la città allarga ancora di più il respiro: dal 5 al 10 luglio il Festival del Sole porta la ginnastica sul mare, e il 19 settembre la RicciOne Sunset Run chiude la stagione con una corsa che attraversa la città.



EMILIA-ROMAGNA

CATTOLICA

# Prove da duri in pieno Romagna style

Obstacle race sulla spiaggia, granfondo tra mare e collina, nuoto in acque libere... La Riviera è un brand sinonimo di ospitalità, servizi ma anche di sport a 360 gradi

# C

attolica incarna lo spirito autentico della Riviera romagnola, vero e proprio brand sinonimo di ospitalità, vacanze a misura di famiglia, servizi di qualità e tante opportunità di fare sport. Caratterizzata da un ambiente naturale che da marino si fa collinare e che include una delle ultime dune naturali dell'Adriatico, gode di una posizione geografica felice, protetta dal promontorio del Parco Naturale del Monte San Bartolo che le garantisce un microclima temperato.

#### ANIMA SPORTIVA

Una lunga spiaggia regolarmente insignita della Bandiera Blu, chilometri

di piste ciclabili, percorsi per runner e sentieri per camminatori, impianti sportivi di eccellenza - due palazzetti dello sport, due centri tennistici, lo stadio Calbi con pista di atletica, ciclodromo e piscina comunali - le sono valsi a pieno titolo il riconoscimento quale "European Town of Sport 2027", a sottolineare la capacità di mettere lo sport al centro della sua offerta turistica e fonderlo con l'economia e l'identità stessa della città.

#### ESTATE DA VIVERE

Tanti gli eventi a tema sport in pro-

gramma nei prossimi mesi: da Inferno Beach, sfidante prova di obstacle race (9-10 maggio), alla Granfondo Squali, corsa ciclistica per amatori (15-17 maggio). Sempre in maggio (23-24) sarà la volta di Oceanman, competizione internazionale di nuoto in acque libere. Il 1° settembre poi, due regate veliche: i trofei Lions Guglielmo Marconi e Città di Cattolica. Infine, la Cattolica Ride Week (dall'11 al 13 settembre), serie di eventi, talk show e dimostrazioni nei giorni del Gran Premio di San Marino e della Riviera di Rimini.

#### DOVE & COME

## Un nuovo Palasport e lo Stadio in città

- Il nuovo Palasport, 1000 posti a sedere, ospita eventi di diverse discipline, dal basket, alla pallavolo, al pugilato.
- Il Circolo Tennis Cerri, che vanta oltre 90 anni di storia, è scuola tennis e

- anche sede di tornei e stage per agonisti.
- Il Queen's Club, centro sportivo modernissimo con campi tennis, padel e palestra.
- Lo Stadio Giorgio Calbi, in pieno centro città,

- struttura polivalente utilizzata da diverse squadre di calcio, ospita anche meeting di atletica leggera.
- Il ciclodromo comunale "Volturno Boga", con accesso gratuito.

#### Tutti in sella

Dal 15 al 17 maggio, tra le colline e il mare, la Granfondo Squali, corsa ciclistica per amatori.

#### EVENTI

## Inferno, Squali e... Oceanman

- Inferno Beach Cattolica, gara di obstacle race sulla spiaggia, **9-10 maggio**.

- Granfondo Squali, competizione ciclistica amatoriale su un percorso che si snoda tra mare e collina, **dal 15 al 17 maggio**.

- Oceanman, competizione internazionale di nuoto in acque libere, **23-24 maggio**.

- Trofeo Lions Guglielmo Marconi e Trofeo Città di Cattolica, regate veliche, **il 1° settembre**.

- Cattolica Ride Week, serie di eventi sportivi, talk show e dimostrazioni nei giorni del Gran Premio di San Marino e della Riviera di Rimini (**11-13 settembre**).





## VIAREGGIO

# In Versilia oltre il glamour c'è lo sport

Acque Bandiera Blu, servizi di qualità, stabilimenti top ma anche, e soprattutto, tante opportunità di vivere una vacanza attiva all'aria aperta

30

# A

ffacciata sul Mar Ligure, protetta alle spalle dalle Alpi Apuane, Viareggio (oltre 60 mila abitanti, in provincia di Lucca) è tra le località balneari più glamour di tutta la Versilia. Acque regolarmente premiate con la Bandiera Blu, servizi di qualità e una capacità ricettiva di prim'ordine - 90 alberghi, 7 camping, 1.500 case vacanze, 140 stabilimenti balneari - ne fanno una destinazione in grado di accontentare qualunque tipo di turista, in particolare gli amanti dell'outdoor.

## OASI & RISERVE

Sia il litorale che le zone interne offrono tante opportunità di escursioni a piedi e in bicicletta su itinerari e vie pedalabili che vanno dalle pinete sulla costa alle colline della Garfagnana, fino alle pendici delle Alpi Apuane. Tra le aree di maggior interesse naturalistico ci sono la Riserva della Lecciona e della Bufalina, tra Viareggio e Torre del Lago - con le caratteristiche dune a punteggiare la macchia mediterranea - e l'Oasi Lipu di Massaciuccoli, habitat naturale che, volendo, si può esplorare anche in canoa.

## IL GIRO NEL CUORE

Altrettanto importante è la vocazione sportiva di Viareggio, intesa sia come opportunità di praticare sport che come sede di eventi locali e internazionali. Primo fra tutti il rapporto speciale che la città mantiene con il Giro d'Italia, avendo ospitato la corsa rosa in una ventina di edizioni, l'ultima volta lo scorso 1° maggio quando è stata partenza della 10ª tappa a crono-

## EVENTI

### Hockey su pista e beach soccer

- Al PalaBarsacchi finali dei Campionati Italiani Under 17 hockey su pista che coinvolgerà 10 squadre, **dal 28 al 31 maggio**.
- 79ª Firenze-Viareggio, corsa ciclistica elite riservata agli Under 23, che tradizionalmente si disputa ogni **15 agosto**.
- Euro Beach Soccer League 2026, vedrà confrontarsi le migliori nazionali europee, in programma al beach stadium "Matteo Valenti", **dall'8 al 13 settembre**.
- A **settembre** Festival dello Sport Città di Viareggio, due giorni in Pineta di Ponente con la possibilità di conoscere e avvicinarsi a diversi sport.



metro, tra Viareggio e Massa. Sempre a proposito di passione per le due ruote, ogni 15 agosto sulle sue strade si corre la Firenze-Viareggio, una classicissima riservata agli Under 23, giunta all'edizione numero 79. Dal lontano 1949, inoltre, qui si disputa il famoso Torneo Internazionale di Calcio Giovanile e, in anni più recenti, molti eventi di hockey su pista, sport che in città ha grande tradizione, con la squadra loca-

le che milita in Serie A. A fine maggio il PalaBarsacchi sarà infatti sede delle finali dei Campionati Italiani Under 17. Come in ogni località di mare che si rispetti, un grande seguito hanno anche i beach sport: dall'8 al 13 settembre al beach stadium "Matteo Valenti" le migliori nazionali europee si sfideranno nell'appuntamento decisivo della stagione, l'Euro Beach Soccer League, che assegna il titolo europeo.

## DOVE & COME

### Tra dune e pineta, a piedi o in bicicletta

- Giro ad anello della Riserva della Lecciona e Bufalina, 20 km tra dune e macchia mediterranea.
- Pineta di Ponente, parco urbano nel centro cittadino, ideale per camminate e pedalate facili.
- Ciclovia della Versilia, 28 chilometri lungo la costa che collega Viareggio a Marina di Massa, facili e pianeggianti, prevalentemente su asfaltato.
- Percorso panoramico dalla pineta di Levante al lago di Massaciuccoli, passando per Torre del Lago Puccini fino all'Oasi Lipu di Massaciuccoli, meta dei birdwatcher, per un totale di circa 15 km.

## Mare aperto

Affacciata sul Mar Ligure, protetta alle spalle dalle Alpi Apuane, Viareggio è tra le località balneari più glamour di tutta la Versilia.



A proposito di passione per le due ruote, ogni 15 agosto si corre la Firenze-Viareggio, classicissima riservata agli U23

31



BIBBONA

# Con gli etruschi la vacanza è un'altra storia

Una Granfondo internazionale dedicata all'antico popolo e altre mille opportunità tra mare ed entroterra: impossibile stare fermi in questo angolo di Toscana che conserva tutto il fascino del passato

# A

ndamento lento. Ma anche attivo, sportivo, vitale. In una parola: benessere. A Bibbona il ritmo lo scegli tu. Da una parte Marina di Bibbona, con spiagge, sabbia, pineta e litorale. Un luogo magico, che si presta bene anche a windsurf e kitesurf. Dall'altra ci sono boschi, strade bianche, sentieri e colline che fanno di questo angolo di Costa degli Etruschi una base perfetta per chi ama muoversi all'aria aperta. Qui la vacanza attiva non è solo di moda. Ci si vive dentro, e questo è bellissimo.

## PROFUMO DI MARE

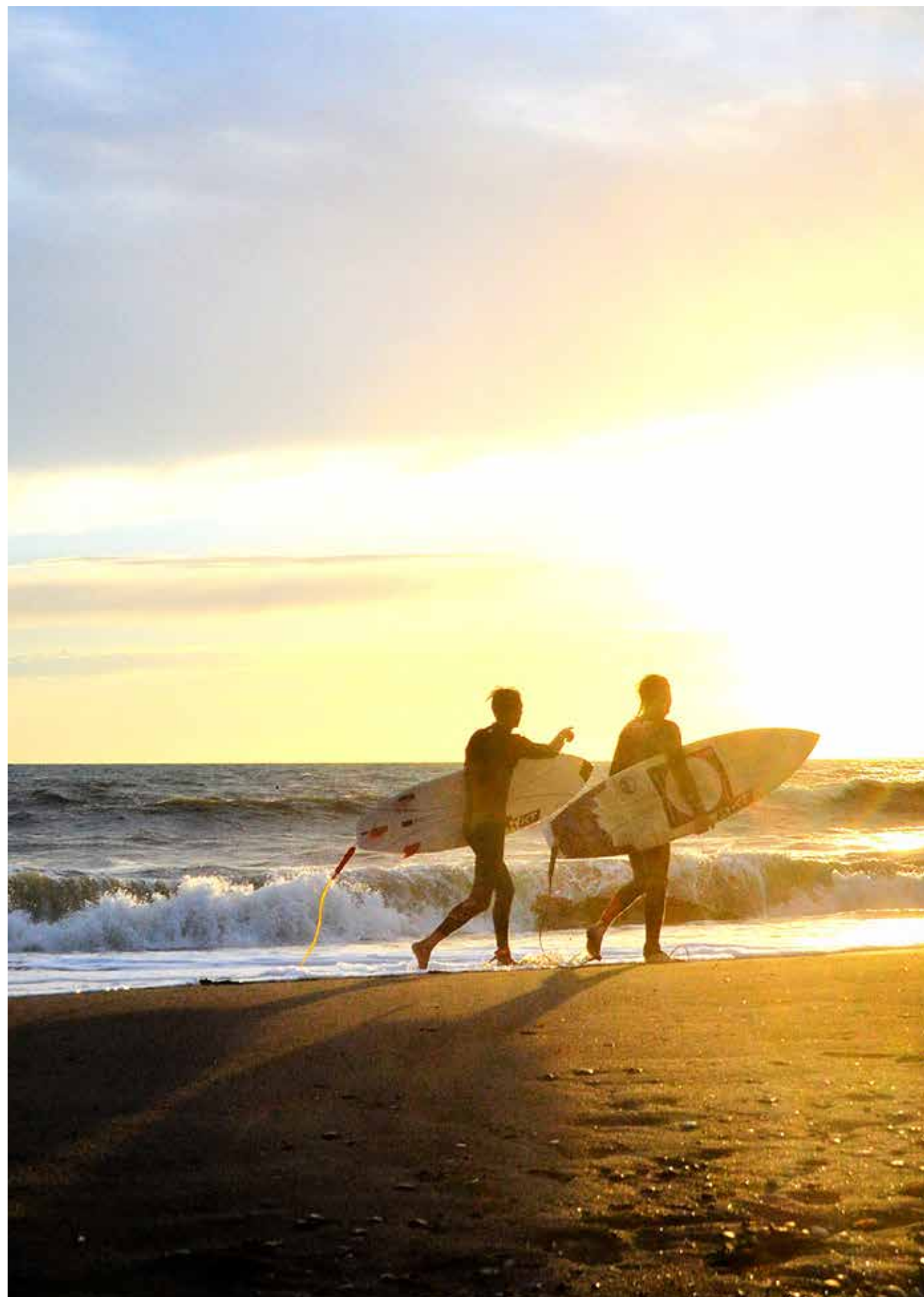
Il primo invito arriva dal mare. Le spiagge di Marina di Bibbona alternano tratti attrezzati e spazi liberi, con fondale sabbioso e accessi nella pineta. Alle spalle, poi, la Riserva dei Tomboli accompagna il litorale con sentieri senza tanti saliscendi e una ciclovvia naturale che corre vicino all'arenile. È uno scenario che invita a camminare, pedalare, correre, ma anche semplicemente a rallentare un po'. E poi l'entroterra, non si può dimenticare. Si cambia tono ma non la vocazione. La Macchia della Magona, oltre 1.600 ettari di macchia mediterranea, è uno dei luoghi più belli per trekking, gra-

**La porta dell'outdoor**  
Marina di Bibbona alterna tratti attrezzati e spazi liberi, fondali sabbiosi e accessi alla pineta.

## EVENTI

### Gare di mtb, running e festival

- La Costa degli Etruschi Epic del **17 maggio** è la granfondo internazionale di mountain bike: attraversa boschi, sterrati e saliscendi della Costa degli Etruschi.
- La Fiera della Zootecnia di **fine agosto** è un appuntamento storico legato alla Chianina, ai sapori e al mondo rurale del territorio.
- MeetUp Festival by SurfWeek, in programma a **ottobre**, è un festival tra sport, community, workshop e sostenibilità.
- Magona Run: corsa nel verde della Macchia della Magona, tra centro storico e natura. Una **10 chilometri** prevista il **25 ottobre**.



## DOVE & COME

### Sentieri selvaggi e via attrezzate

- Nord Walking: tre anelli - Bibbona, Parco e Cecina Mare-Bibbona - e per tutti i gusti che permettono di fare ogni tipo di attività all'aria aperta.
- Riserva dei Tomboli: pineta, dune e sentieri pianeggianti, perfetti per bici, passeggiate e movimento.
- Macchia della Magona: oltre 1.600 ettari di bosco e macchia mediterranea per trekking, gravel e mountain bike.
- Grotte Gialle: luogo suggestivo del territorio, legato alla presenza etrusca e a una storia antica ancora visibile.
- Rete di strade bianche e sentieri: un playground naturale tra costa, campagna e colline, ideale per turismo lento e sport outdoor.

vel e mountain bike, con una rete fitta di sentieri tra boschi e salite. In questo paesaggio, il 17 maggio, torna anche la Costa degli Etruschi Epic, granfondo internazionale di mountain bike che da anni richiama specialisti e appassionati.

## NATURA SOSTENIBILE

Perché Bibbona conserva anche la storia antica, da riscoprire anche nelle suggestive Grotte Gialle, legate alla presenza etrusca nel territorio. Tutto è nella giusta misura, qui. Anche gli eventi si inseriscono nel paesaggio: il Venerdì Santo è tornata nel borgo la storica Sacra Rappresentazione della Passione di Cristo. In autunno è atteso anche il MeetUp Festival di SurfWeek, dedicato a sport, natura e sostenibilità. Non basta? La vocazione agricola, della campagna, si riflette nei sapori e nei prodotti tipici. Bibbona è nota per la produzione di vini di qualità, dell'olio extravergine di oliva, dell'allevamento (con la razza Chianina protagonista). La Fiera della Zootecnia, che si svolge ogni anno a fine agosto da oltre 90 anni al Centro Fieristico de La California, è un appuntamento che celebra il mondo rurale.



## CASTAGNETO CARDUCCI

# Bici e basket Qui lo sport si fa poesia

Nella patria del celebre poeta, tra la Marina e l'entroterra, l'outdoor trova la massima espressione, da surf, windsurf e vela a tanti itinerari nel verde per biker e camminatori

# A

di un pregiato rosso Doc e nota riserva faunistica.

dagiato su un colle intorno al castello dei conti Della Gherardesca, il borgo di Castagneto Carducci lega il suo attuale nome al grande poeta che qui visse a lungo. Tra i suoi vicoli lastricati si respira un'atmosfera di epoca medievale e si godono i panorami tipici dell'Alta Maremma, tra mare, uliveti e vigneti, in un clima mite tutto l'anno. Di poco nell'entroterra, idealmente al centro della Costa degli Etruschi, Castagneto ha la sua propaggine sulla costa nella frazione di Marina di Castagneto, regolarmente premiata con la Bandiera Blu per la pulizia del suo mare. Non distante si trova anche Bolgheri, terra d'elezione

di un pregiato rosso Doc e nota riserva faunistica.

### SABBIA E TERRA

Spiagge perfette per fare attività all'aria aperta, dagli sport acquatici come surf, windsurf e vela a tutti i beach sport, è anche un paradiso dell'outdoor per biker, camminatori e amanti del trekking, che qui trovano itinerari e distanze adatte a tutti, come, ad esempio, l'anello dell'antica Via Campigliese, poco più di 9 km, o la Via dei Segalari di circa 8 km.

●Castagneto Running Park, un paradiso di 8 percorsi ad anello, di lunghezze fra 3 e 15 km e dislivello variabile, da percorrere a piedi o in bicicletta. Per chi vuole correre anche in vacanza

e andare alla scoperta degli angoli più nascosti della campagna toscana attorno al borgo di Castagneto Carducci. ●Tuscany Coast Bike Park. Affacciato sul Tirreno, è un bike park

### EVENTI

## Tra rowing sprint ed Ecomarathon

- Trofeo Lido Filippi. Circuito nazionale e internazionale di beach sprint rowing in 4 tappe con finale a Marina di Castagneto Carducci, **dal 5 al 7 giugno.**
- Summer Cup 3x3, torneo di pallacanestro 3x3 in cui si danno battaglia squadre da tutta Italia, sia senior che junior. A Marina di Castagneto. **17-19 luglio.**
- La Super Tuscan ecomarathon permette di correre tra sentieri, asfalto e sterrato, si snoda tra colline, vigneti e macchia mediterranea e propone tre percorsi per agonisti: 46 km, 23 km e 12 km, oltre a una 12 km non competitiva. **Tra fine settembre e inizio ottobre.**

Numerosi anche gli eventi sportivi che la cittadina accoglierà nei prossimi mesi: Super Tuscan ecomarathon, che permette di correre tra sentieri, asfalto e sterrato, su e giù per colline, vigneti e macchia mediterranea. Tre percorsi a scelta: 46 km, 23 km e 12 km, oltre a una 12 km non competitiva. O, ancora, il Trofeo Lido Filippi, finale del circuito nazionale di beach sprint rowing in 4 tappe, del 5-7 giugno. Seguito, dal 17 al 19 luglio, dalla Summer Cup 3x3, torneo di pallacanestro con team di diverse età provenienti da tutta Italia.

### DOVE & COME

## Di corsa verso la libertà

immerso nella natura circostante Castagneto Carducci che offre percorsi trail diversi per livello di difficoltà, e un dislivello complessivo di oltre 500 metri.





## SAN VINCENZO

# Regate, calcio e streetball Che estate!

Gare di vela tra le isole dell'Arcipelago Toscano e tornei internazionali: il programma è ricco. E poi tante opportunità per gli amanti dell'outdoor, tra mare e macchia mediterranea



Affacciata sulla Costa degli Etruschi, San Vincenzo ha tutto quello che serve per una vacanza all'insegna di sport, outdoor e natura: 12 chilometri di spiagge su un litorale di sabbia finissima e alle spalle lunghi tratti di fitta macchia mediterranea che nei mesi estivi offrono una rigenerante frescura. A un entroterra ricco di percorsi collinari immersi nel verde, si aggiungono anche un invitante clima mite durante tutto l'anno e la vicinanza - solo 20 chilometri - da

Piombino, principale punto di imbarco per l'isola d'Elba e l'arcipelago toscano. Affacciato sul Mar Ligure, San Vincenzo è un comune di circa 6.000 abitanti della provincia di Livorno.

### ALBERGHI AL TOP

Con circa un milione di visitatori all'anno e una rete alberghiera (ed extralberghiera) di prim'ordine, San Vincenzo è lo scenario perfetto dove vivere il mare in tutte le sue dimensioni, dal nuoto alla subacquea, dalla canoa alla vela. Altrettanto ricca è l'offerta di opportunità per chi cerca esperienze outdoor a contatto diretto con la natura: alle spalle della costa, infatti, sono tantissimi gli itinerari perfetti per escursioni in trekking, cicloturismo o camminate a piedi. Punto più iconico e cuore verde della zona è il Parco di Rimigliano, nella parte sud del territorio, che regala sentieri adatti sia a sportivi che famiglie, punteggiati da aree per picnic e pranzi al sacco.

### EVENTI

## La 11 di Montecristo e il Soul 'n Da Hole

- 99 Curve, manifestazione cicloturistica non competitiva dedicata alle bici d'epoca, su un percorso panoramico, alla scoperta del territorio, **2-3 maggio**.
- 100 di Montecristo, regata che tocca le isole dell'Arcipelago Toscano di Cerboli, Pianosa, Elba e Montecristo e ha come porto di arrivo San Vincenzo, **16-17 maggio**.
- San Vincenzo Cup, torneo internazionale di calcio giovanile, **31 maggio-1 giugno**.
- Soul 'n Da Hole, torneo 5x5 che richiama sul territorio decine di squadre di streetball, versione urbana e spettacolare del basket, in programma **dal 2 al 5 luglio**.



### BASKET & VOLLEY

La vocazione sportiva di San Vincenzo riguarda anche le strutture della zona, in grado di soddisfare in pieno gli appassionati di tante discipline, con impianti dedicati sia al basket che alla pallavolo, ma anche al tennis e al calcio. Numerosi sono anche gli eventi a tema sport che riempiono i mesi estivi e che includono, tra gli altri, 99 Curve, la manifestazione ci-

cloturistica dedicata alle bici d'epoca (che si è svolta nel weekend del 2 e 3 maggio), la 100 di Montecristo, regata che si srotola fra le isole dell'Arcipelago Toscano di Cerboli, Pianosa, Elba e Montecristo (16-17 maggio), il torneo internazionale di calcio giovanile San Vincenzo Cup (il 31 maggio e 1° giugno) e infine Soul 'n Da Hole, spettacolare torneo 5x5 di streetball (dal 2 al 5 luglio).

### DOVE & COME

## Il Parco di Rimigliano e i centri sportivi

- Parco Costiero di Rimigliano, al cui interno si trovano numerosi itinerari da percorrere a piedi o in bicicletta.
- Centro sportivo Il Peccio, all'interno dell'agriturismo Acacia, con campi di calcio, calcetto e padel, organizza tornei, ritiri di squadre, corsi per giovani tenuti da istruttori federali.
- Centro sportivo Extra Time, in via Friuli a San Vincenzo, con campi di padel, calcetto, beach volley, organizza corsi e lezioni.
- Associazione Tennis San Vincenzo, nei pressi dello stadio Piero Biagi, con campi sia in cemento che terra rossa.

### La Costa degli Etruschi

Affacciata sulla Costa degli Etruschi, San Vincenzo vanta 12 chilometri di spiagge di sabbia finissima.



Alle spalle della costa, tanti gli itinerari perfetti per escursioni in trekking, cicloturismo o camminate a piedi



## PIOMBINO

# A tutto outdoor nella Toscana selvaggia

Un ambiente incontaminato dove il mare e il verde sono la palestra ideale per un'esperienza sportiva autentica, tra vela e kayak, trekking e ciclismo

38

# P

Piombino si trova in quella parte di Toscana più selvaggia e meno "da cartolina", dove il mare e il verde dominano un ambiente naturale incontaminato che pare fatto apposta per trascorrere una vacanza attiva, all'insegna dello sport e dell'outdoor. Il litorale invita a vivere il mare in ogni sua dimensione, con le spiagge e le calette che diventano "spot" ideali per tutte le attività sportive acquatiche, dalla vela al kayak, dal SUP allo snorkeling, al surf, grazie anche alla straordinaria

varietà di scenari che offre, tra falesie, pinete e baie sabbiose, che permettono di scegliere ogni giorno un'esperienza diversa. Grazie a un clima mite e un mare che ha tanto da offrire in ogni stagione, questa parte di Toscana dà la possibilità di praticare sport e outdoor tutto l'anno, soprattutto in primavera e autunno, periodi perfetti per trekking, ciclismo e sport acquatici.

## PARCO DIVERTIMENTI

Il Promontorio di Piombino è un autentico paradiso per chi ama l'outdoor e il turismo sostenibile. Una rete di sentieri e percorsi ciclabili adatti tanto a biker ed escursionisti esperti quanto a chi vuole solo passeggiare, si snoda tra lunghi tratti ombreggiati di macchia mediterranea che si alternano a punti panoramici a picco sul mare e su spiagge incontaminate. Gli appassionati di ciclismo - soprattutto di gravel e mountain bike - trovano qui un "parco divertimenti" naturale, con salite impegnative ma anche strade e

## EVENTI

### Una regata d'altura e il top del nuoto

- "100 di Montecristo", regata d'altura che parte dal porto di Marina di Salivoli in direzione dell'Isola di Montecristo, toccando le principali isole dell'Arcipelago toscano, **16-17 maggio**.
- Raduno Regionale Minivolley, evento che coinvolge numerose società sportive della Toscana, **17 maggio**.
- Campionati Italiani Assoluti di Nuoto e Trofeo delle Regioni FIN, in programma **dall'1 al 7 giugno**.
- Stage Apnea e Mare e Vento, dedicato agli appassionati delle discipline subacquee, **dal 19 al 21 giugno**.
- Campionati Italiani Master di nuoto **dal 24 al 26 luglio**.



sterrati più facili, sempre accompagnati dai panorami spettacolari sul Tirreno che nelle giornate più limpide raggiungono con lo sguardo l'Elba, Capraia e, in lontananza, la Corsica. Un'area, questa, in cui l'outdoor si intreccia continuamente con la storia e con un territorio punteggiato di siti archeologici che raccontano il passato etrusco, o da piccoli insediamenti di epoca medievale.

## STAGIONE PIENA

A valorizzare ulteriormente l'offerta turistico-sportiva di Piombino c'è un ricchissimo programma di eventi che la località ospiterà nei prossimi mesi, tra cui la regata d'altura "100 di Montecristo" di metà maggio, i Campionati Italiani Assoluti di Nuoto nella prima settimana di giugno e i Campionati Italiani Master di nuoto dal 24 al 26 luglio.

## DOVE & COME

### Sentieri panoramici e la Buca delle Fate

- Via dei Cavalleggeri, trekking di circa 10 km pianeggianti tra Salivoli e Baratti.
- Sentieri di Punta Falcone, all'estremità nord-occidentale di Piombino, una rete di sentieri escursionistici tra panorami marini e biodiversità mediterranea.
- Buca delle Fate, suggestiva caletta rocciosa nei pressi dell'antico borgo etrusco di Populonia, lungo la Costa degli Etruschi circondata da falesie a picco sul mare. Si raggiunge con un trekking di circa 20-30 minuti sul sentiero Cai 301, costeggiando una necropoli etrusca risalente al III-II secolo a.C.

39

## Provincia di Livorno

Piombino è un comune di 32 mila abitanti della provincia di Livorno, in Toscana. Centro principale della Val di Cornia.



Qui l'outdoor  
si intreccia  
con la storia, un  
territorio ricco di  
siti archeologici  
che raccontano  
il passato etrusco  
e medievale



TOSCANA

## CASTIGLIONE DELLA PESCAIA

# Al galoppo verso un mare da Bandiera Blu

Grandi manifestazioni di vela d'altura, ma anche kitesurf e windsurf. E poi beach tennis, polo, equitazione e mille sentieri immersi nel verde per biker e camminatori

# A

ffacciata sul mare della Maremma e dominata dal suo borgo di epoca medievale, Castiglione della Pescaia (in provincia di Grosseto) è tra le località più rinomate della costa toscana, con spiagge dorate, fitte pinete e un mare regolarmente premiato da anni con la Bandiera Blu della Foundation for Environmental Education (FEE), e con le 5 Vele di Legambiente.

### UN MIX CHE CONQUISTA

Un ambiente naturale incontaminato, un clima mite, e un centro storico vivace sono da sempre il valore aggiunto che fa di ogni soggiorno a "Castiglioni" - come viene chiamata dai locali - molto più che una semplice vacanza. Un mix di storia, cultura e natura che negli anni ha attirato verso questo gioiello anche personaggi noti che ne hanno fatto il loro *buen retiro*, come fu per lo scrittore Italo Calvino che vi abitò a lungo.

### SPORT, OUTDOOR E NATURA

Lo sport naturalmente costituisce l'elemento più stimolante di questa esperienza. A Punta Ala, dove l'offerta è ampissima: dal kitesurf, a windsurf e surf, all'equitazione, alla vela che da queste parti ha grandissima

#### Tutti in sella

Il Punta Ala Polo Club è il punto di riferimento toscano per la pratica del polo.

### EVENTI

## Riscoprire il Subbuteo di una volta

● Coppa Italiana di Subbuteo tradizionale, **10-11 maggio**.

● Tuscany Trail, l'evento di bikepacking "no race" per gravel e mtb più partecipato al mondo, su due percorsi ad anello da 445 o 160 km, **dal 20 al 26 maggio**.

● Torneo Internazionale di Beach Tennis, con tre competizioni internazionali: BT50, BT200 e BTJ100, **dal 25 al 31 maggio**.

● 151 Miglia, tra gli appuntamenti di riferimento della vela d'altura nel Mediterraneo, **30 maggio-1 giugno**.

● Gavitello D'Argento, regata di altura nel mare di Punta Ala, **6-7 luglio**.



### DOVE & COME

## Punta Ala, patria del polo e del golf

- Punta Ala Polo Club, punto di riferimento per la pratica del polo.
- Golf Club Punta Ala, percorso a 18 buche (PAR 72).
- Centro ippico Punta Ala, scuola di equitazione.
- Lungomare di via Roma attrezzato per ospitare tornei ed eventi sportivi.
- Il porto turistico che ospita imbarcazioni fino a 20 metri. Da qui nel 1973 Ambrogio Fogar salpò a bordo del Surprise per il giro del mondo in barca a vela.
- I sentieri della Riserva Naturale della Diaccia Botrona, sul lago Prile, perfetti per trekking, ciclismo e passeggiate a cavallo. Qui sorgeva il porto etrusco di Vetulonia.

tradizione. Oppure lungo la costa, da Punta Ala alle Rocchette, dove un reticolo di percorsi perfettamente mappati Gps per trekking, mountain bike, bici da strada si dipana tra pinete, macchia mediterranea, colline e mare, permettendo di andare alla scoperta del territorio in modo sostenibile e immersivo. O, ancora, in aree naturalistiche protette come la Riserva Naturale della Diaccia Botrona, ecosistema unico per storia e biodiversità e oasi *en plein air* per birdwatching, escursioni in mountain bike o in barca.

### STAGIONE PIENA

Castiglione della Pescaia è spesso sede di importanti eventi sportivi, che accoglie grazie a strutture di alto livello. Di qui sono passati il Giro d'Italia e la Mille Miglia, la città ha ospitato meeting internazionali di atletica leggera, regate di vela. Nei prossimi mesi un fitto calendario di appuntamenti vedrà il passaggio del Tuscany Trail previsto dal 20 al 26 maggio, gli Internazionali di Beach Tennis (in programma dal 25 al 31 maggio) e due prestigiosi eventi di vela d'altura: 151 Miglia (30 maggio-1 giugno) e il Gavitello D'Argento (6-7 luglio).



MARCHE

SENIGALLIA

# Non solo... una Rotonda sul Mare

Il luogo simbolo della località marchigiana si eleva su chilometri di spiaggia di velluto, su attrezzature multifunzione e su un calendario di appuntamenti top

# M

a vuoi mettere una spiaggia di velluto? A Senigallia ce l'hanno: un luogo dove lo sport non ha bisogno di tappeti rossi. Oltre 14 chilometri, un lungomare pianeggiante e una pista ciclabile che accompagna il mare. E poi una città che riesce a stare insieme tra acqua, verde e spazi ariosi.

## FITNESS SULLA SPIAGGIA

A Senigallia, comune della provincia di Ancona, si viene per il mare, certo, ma anche per una qualità del movimento elevatissima tutto l'anno. Una Rotonda sul Mare, sì. E molto di più. Basta guardarsi intorno per capirlo:

stabilimenti attrezzati, aree fitness, percorsi per correre e pedalare, e non lontano le colline per camminare. La spiaggia è il grande campo da gioco della città. Beach volley, beach tennis, calcetto, sup, nuoto, attività accessibili. Gli itinerari dell'entroterra permettono di praticare trekking e nordic walking. Senigallia ha fatto dello sport all'aria aperta una parte del suo dna. A maggio arrivano quasi insieme due appuntamenti importanti: dal 14 al 17 maggio lo Speed Track European Series porta in città il pattinaggio internazionale, mentre dal 15 al 17

maggio il SunSen riempie la spiaggia di beach volley. Il centro storico, la mitica Rotonda, la Rocca Roveresca e il Foro Annonario ricordano una località piena di storia. Però è ancora lo sport a dare il ritmo: il 20 giugno torna Nuoto Libera Tutti, manifestazione inclusiva in acque libere. Mentre dal 2 al 5 luglio spazio al basket 3x3 del King of the Cage. E tra il 31 luglio e il 9 agosto il Summer Jamboree completa il racconto con musica e pezzi vintage. Una pista ciclabile di 8 chilometri è perfetta per cicloturismo, running e passeggiate.

## DOVE & COME

### E c'è anche... il Nirvana

- Spiaggia: 14 chilometri di sabbia e spazi attrezzati per beach volley, beach tennis, calcetto, sup e ogni altra attività outdoor.
- Lungomare e pista ciclabile: 8 chilometri

protetti e attrezzati, un luogo sicuro, ideale per bici, running, camminate.

- Gym on the Beach: percorso fitness sul mare che rende ancora più naturale allenarsi all'aperto.

- Parco Sport per Tutti: area attrezzata che allarga l'idea di sport accessibile a tutte le età.
- Nirvana Senigallia: centro moderno dedicato in particolare a padel e attività sportive outdoor.

## Action sport

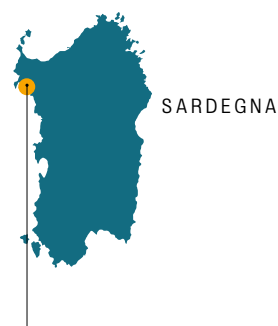
Dall'11 al 19 luglio, 105 XMasters, nove giorni di action sport, contest, show e prove libere sulla spiaggia di Senigallia.

## EVENTI

### Pattini, tattoo e Nuoto Libera Tutti

- Speed Track European Series: il pattinaggio internazionale su pista porta a Senigallia **dal 14 al 17 maggio** gli atleti di livello europeo.
- SunSen: beach volley amatoriale e torneo Fipav sulla Spiaggia di Velluto, uno dei classici sportivi di primavera. **Dal 15 al 17 maggio.**
- Nuoto Libera Tutti è il **20 giugno**: evento inclusivo e benefico in acque libere, aperto anche ai non tesserati.
- Adriatic Tattoo Festival & Sport Festival: sport, mondo dei tatuaggi e intrattenimento urbano, tutto insieme. **Dal 26 al 28 giugno.**
- 105 XMasters: nove giorni di action sport, contest, show e prove libere sulla spiaggia di Senigallia. In programma **dall'11 al 19 luglio.**





SARDEGNA

ALGHERO

# Vocazione outdoor 12 mesi l'anno

La Catalogna di Sardegna, coi suoi 80 chilometri di costa e un ricco programma di eventi, è la meta ideale per gli amanti dello sport in tutte le stagioni

44

# A

lghero, la Catalogna di Sardegna, è la destinazione perfetta per chi vuole vivere da protagonista sport, outdoor e natura in tutte le declinazioni e in tutte le stagioni. O, da spettatore, vuole assistere in prima fila a uno dei tanti eventi di respiro internazionale che la città ospita lungo tutto l'anno. Un risultato che è anche frutto di un impegno forte da parte dell'amministrazione locale, «nella convinzione - sono parole del sindaco Cacciotto - del valore dello sport come strumento di

aggregazione, crescita sociale, benessere e promozione del territorio, oltre che di volano per destagionalizzare i flussi turistici».

## BEACH VOLLEY E KITESURF

Soprattutto nei prossimi mesi, lungo i suoi 80 chilometri di costa che si srotolano dal promontorio di Capo Caccia fino alla spiaggia di Poglina (la Speranza), la città si prepara a vivere un'altra straordinaria stagione di sport praticato, accogliendo migliaia di appassionati, tra spiagge di sabbia finissima dove giocare a beach volley, acque cristalline in cui immergersi, spot come Mugoni dove cercare il vento migliore per far volare i kitesurf, e sentieri panoramici come quelli del Parco Naturale Regionale di Porto Conte o di Punta Giglio su cui correre, fare trekking o pedalare in mountain bike.

## CALENDARIO INTERNAZIONALE

Di assoluto livello anche il calendario di eventi in cartellone, che vanno dal mondiale di tennis in carrozzina

## EVENTI

### Dal triathlon alla mezza maratona

- Sardinia Open Wheelchair Tennis, torneo internazionale di tennis in carrozzina, **dal 3 al 10 maggio**.
- World Triathlon Championship Series, tappa del circuito mondiale e qualificazione olimpica, il **30 maggio**.
- Rally Golfo dell'Asinara, organizzato dall'Automobile Club Sassari, **6-7 giugno**.
- Nelle acque della baia di San Giovanni, IronMan 70.3, **7 giugno**.
- Baia delle Ninfe, Campionato italiano, gara di regolarità classica per auto storiche, **20-21 giugno**.
- International Beach Soccer "Trofeo Città di Alghero", **4-5 luglio**.
- 11° Alghero Half Marathon, **27 settembre**.



45

(3-10 maggio), al grande triathlon internazionale, dapprima con le World Triathlon Championship Series, tappa del mondiale valida anche per la qualificazione olimpica (previsto il 30 maggio), poi, il 7 giugno, con uno degli eventi ufficiali italiani del circuito Ironman 70.3, gara di endurance tra le più sfidanti e prestigiose al mondo. E, ancora, il Campionato italiano Baia delle Ninfe (in programma nel

weekend del 20-21 giugno) e l'International Beach Soccer ai primi di luglio. A chiudere l'estate, infine, la Alghero Half Marathon del 27 settembre.

## LA CITTÀ DELLO SPORT

Un'offerta sportivo-turistica di prim'ordine e un calendario di eventi, dunque, che confermano la vocazione della "Barceloneta" a essere sempre più "città dello sport".

## DOVE & COME

### Spiagge, parchi naturali e antiche mura

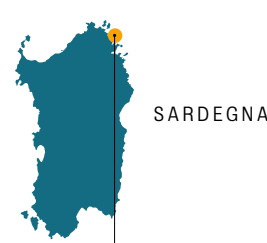
- Spiaggia di San Giovanni (Lido): ospita eventi di beach volley tra cui la Sardinia Cup.
- Il Parco naturale regionale di Porto Conte e dell'Area Marina Protetta di Capo-Caccia Isola
- Piana: perfetto per praticare sport all'aperto e con una pista ciclabile di circa 10 km.
- Riviera del Corallo: ottanta chilometri di costa, tra spiagge e scogliere intorno ad Alghero,
- un autentico paradiso per gli appassionati di immersioni, snorkeling, windsurf, vela, SUP e kayak.
- Le antiche mura e le torri recuperate, ideali per camminate vista mare.

## Sentieri selvaggi

I sentieri del Parco Naturale Regionale di Porto Conte e di Punta Giglio sono il terreno ideale per gli appassionati di mountain bike.



Qui lo sport è vissuto come strumento di aggregazione, crescita sociale, benessere e promozione del territorio



SARDEGNA

ARZACHENA

# Non solo vela La Costa Smeralda prende il largo

Le regate del mitico Yacht Club, gli eventi di Porto Cervo, la Sardinia Cup e la Rolex Cup... Nelle baie e nel Golfo di questo angolo di Gallura vento e mare la fanno da padroni. Ma c'è spazio anche per trekking e rally

**I**l panorama, il vento di sale, il paesaggio mozzafiato: Arzachena è pura bellezza. E però lo sport la completa rendendo unica questa località affacciata sulla Costa Smeralda (dopo Olbia il comune più popoloso della provincia della Gallura Nord-Est Sardegna) tra le colline di macchia mediterranea, le rocce di granito, i sentieri che si infilano nell'entroterra e un clima che aiuta in ogni stagione. Nelle baie e nel Golfo di Arzachena si trovano condizioni ideali per vela, windsurf, kayak e nuoto, soprattutto nelle mezze stagioni, quando la luce resta felice e lucida, e gli spazi si allungano.

## CALENDARIO RICCO

Non a caso il calendario degli appuntamenti delle regate dello Yacht Club Costa Smeralda conferma un profilo internazionale davvero ampio: a Porto Cervo sono già in programma la Giorgio Armani Superyacht Regatta dal 26 al 30 maggio, la Sardinia Cup dal 31 maggio al 7 giugno, il Rolex World Championship dal 15 al 20 giugno, la Maxi Yacht Rolex Cup dal 6 al 12 settembre e la Rolex Swan Cup dal 13 al 19 settembre. Appuntamenti imprescindibili per gli amanti di questi sport e di queste avventure tra le onde.

## Mezza stagione

Nelle baie e nel Golfo di Arzachena si trovano condizioni ideali per vela, windsurf, kayak e nuoto, soprattutto nelle stagioni di mezzo.

## EVENTI

### Superyacht, cultura e musica

- Giorgio Armani Superyacht: una delle grandi regate del calendario internazionale di Porto Cervo. Il **26 maggio**.
- Sardinia Cup, **dal 31 maggio al 7 giugno**: regata di prestigio tra la costa di Arzachena e il mare della Maddalena.
- Il MoMe-Sardegna in Vetrina è la mostra-mercato che si svolge nel centro storico ed è dedicata alla promozione e alla valorizzazione della storia e della cultura sarda (**10 e 24 luglio, 7 e 21 agosto**).
- Lebonski Park: il **25 luglio** l'area dell'ippodromo ospiterà uno degli appuntamenti più attesi dell'estate musicale italiana.



## DOVE & COME

### Sentieri nel verde per uomini e cavalli

- Golfo di Arzachena e Costa Smeralda: acqua, vento e baie protette per vela, windsurf, kayak e nuoto in varie stagioni.
- Strade panoramiche della Gallura: terreno ideale per ciclismo su strada e allenamenti quasi tutto l'anno.
- Sentieri tra macchia mediterranea e granito: perfetti per trekking ed escursioni outdoor nell'entroterra.
- Galoppatoio: un'area verde comunale in località Monti Aguisi, utilizzata un tempo per competizioni a cavallo e il palio Città di Arzachena.
- Cittadella sportiva Corracilvuna: un palazzetto per vari sport, con doppia tribuna e 600 posti.

## TRA MIRTO E GRANITO

Arzachena è però anche tanto altro. I siti archeologici (otto) che rendono il posto un patrimonio, proprio come fanno la storia, le tradizioni e la cultura. Arzachena è una località che molti associano subito a Porto Cervo e al turismo di un certo tipo, ma il punto è che qui l'outdoor è nel segno della continuità, senza interruzioni, tra acqua e sterrati e aria benefica. Arzachena, insomma, vive di sport sempre. Anche lontano dall'acqua. E tutto l'anno. La Gallura ad esempio, con le sue strade mosse e panoramiche, è una base scelta da ciclisti professionisti e amatori. I sentieri, invece, tra cisto, mirto e granito, sono ideali per il trekking e per le escursioni, spesso con il fascino di un luogo antico non troppo distante da voi. In primavera il territorio cambia velocità: c'è il Rally Costa Smeralda, lo storico Trofeo Martini, che anche quest'anno è tornato dal 23 al 25 aprile a Porto Cervo. Vale in chiave europea e tricolore. E in estate è attesa anche una nuova tappa dell'Italia Polo Challenge a Porto Cervo, confermata nel circuito ma con data da stabilire.



PUGLIA

VIESTE

# Il Gargano, tutti i colori dell'estate

Tra il bianco delle falesie, il blu dell'Adriatico e il verde del Parco naturale, il promontorio pugliese è la meta ideale dell'outdoor, dall'arrampicata al windsurf al trail running

48

# N

essuna luce è più bianca, pulita e bella di quella che troverete a Vieste, comune pugliese di 13 mila abitanti affacciato sulla punta estrema del Promontorio del Gargano. E il mare, da solo, non spiega sempre tutto in questo luogo. Certo ci sono le spiagge, le baie, il profilo del Pizzomunno e una costa così straordinaria che fa meraviglia. Ma qui, poi, c'è lo sport. Quello attivo. Che ha trovato tra il blu dell'Adriatico, le falesie, le pinete e i sentieri del Parco del Gargano

una specie di terreno naturale. Le condizioni della costa aiutano vela, windsurf, kitesurf, canoa e diving, ma anche sup, kayak lungo la costa e nuoto in acque libere. Mentre a terra il Gargano allarga il raggio d'azione con trekking, mountain bike e ciclismo tra scorci panoramici e natura, con spazi ideali pure per trail running, passeggiate in e-bike e percorsi di arrampicata.

## TRIATHLON OLIMPICO

Infatti il 7 giugno torna il Triathlon Olimpico Gold Adriatic Series, uno degli appuntamenti che meglio raccontano questa vocazione attiva del territorio. Pochi giorni dopo, dall'11 al 14 giugno, Vieste sarà ancora una volta tappa ufficiale del Nastro Rosa Tour, il Giro d'Italia a vela. Qui, però, il calendario non si ferma al mare. Anzi. Dal 27 al 28 giugno arriva il King & Queen of the Beach Serie A, beach volley con protagonisti di alto livello, mentre sulla sabbia e sul litorale trovano spazio durante tutta

## EVENTI

### Giro d'Italia a vela e parkour mondiale

- Nastro Rosa Tour è il Giro d'Italia a vela che torna a fare tappa a Vieste, **dall'11 al 14 giugno**, confermando il peso del mare nel racconto sportivo della città.
- King & Queen of the Beach Serie A: il beach volley di alto livello con atleti di richiamo nazionale **il 27 e il 28 giugno**.
- Vieste in Love: è in calendario **dal 7 al 13 settembre**, un evento pieno di magia tra concerti, installazioni luminose, spettacoli e tanto amore.
- Mondiale di parkour: un evento internazionale e spettacolare, tra sport urbano e visibilità globale che rende **settembre, dal 21 al 27**, magico.
- Campionato Italiano di Windsurf, **25-27 settembre**: appuntamento tricolore che conferma Vieste come luogo ideale per gli sport di vento.



49

la stagione anche beach tennis, corsa sul bagnasciuga e attività fitness all'aperto. A settembre, poi, la città allunga ancora la stagione: è il momento perfetto per vivere Vieste anche fuori dalla piena estate.

## IL MESE PIÙ BELLO

Questa è la stagione da godersi appieno tra uscite in windsurf e kitesurf favorite dal vento, escursioni in kayak sotto la costa, nuoto in acque

libere, trekking nei sentieri del Gargano, giri in mountain bike e pedale su strada con il mare che resta sempre sullo sfondo. Settembre (dal 21 al 27) è anche Mondiale di parkour: evento top che intercetta le nuove generazioni, nuovi target che rafforzano il legame tra sport, spettacolo e promozione territoriale. A metà ottobre la 16ª edizione del Rally Porta del Gargano: un appuntamento che sconfinerà nell'epica.

## DOVE & COME

### Grotte misteriose e bianchi monoliti

- Mare e litorale di Vieste: condizioni ideali per vela, windsurf, kitesurf, canoa e diving, in un contesto naturale di grande impatto.
- Sentieri del Gargano: trekking, mountain bike e cicloturismo tra pinete, falesie e percorsi panoramici.
- Costa: uno scenario che rende possibile anche arrampicata, escursioni e attività naturalistiche.
- Le grotte: il tratto di mare che arriva a Mattinata è un susseguirsi di bianche falesie e grotte misteriose.
- Il Pizzomunno: un monolite di pietra calcarea alto 25 metri simbolo di Vieste.

**Il meglio del beach volley**  
Il 27 e il 28 giugno arrivano atleti di beach volley di richiamo nazionale per il King & Queen of the Beach Serie A.



Per chiudere la stagione in bellezza, a metà ottobre c'è la 16ª edizione del Rally Porta del Gargano, gara epica

# IN VACANZA CON GAZZETTA E G2OSPIAGGE

Un sodalizio nato da un obiettivo comune: la ricerca del benessere attraverso l'attività fisica all'aria aperta, nelle più belle località marine della Penisola



**S**port e mare, mare e sport. Un binomio indissolubile che significa sole, estate, relax ma anche - anzi soprattutto - vacanza attiva, giornate da trascorrere all'aria aperta alla ricerca del benessere che solo il movimento in Natura riesce a darci. Nuotando in acque libere, reggendo la vela del windsurf, giocando a beach volley o beach soccer sulla spiaggia, pedalando senza meta lungo ciclabili a filo d'acqua o camminando circondati dal verde lungo il fiume... È la filosofia su cui si basa il sodalizio che da tre anni tiene insieme *La Gazzetta dello Sport* e G2OSpiagge, una collaborazione che certifica l'interesse del balneare italiano per la testata sportiva italiana più iconica.

*La Gazzetta dello Sport* come patrimonio culturale e strumento di diffusione dello sport praticato. Prima di tutto con il Giro d'Italia, giunto quest'anno all'edizione numero 109, che nella sua lunga storia ha attraversato molte delle città presenti oggi nel G2OSpiagge. Il network sta costruendo un progetto per coniugare le bellezze paesaggistiche della Penisola alla pratica dello sport attivo, aperto a tutti e durante tutto l'anno. Un connubio tra benessere, sport e bellezza. Nel 2027, in occasione dei 10 anni del Summit nazionale delle Comunità Marine italiane, il G2OSpiagge avrà così l'occasione per celebrare al meglio la vocazione sportiva delle località costiere più visitate d'Italia.

## Sportweek

TESTATA DI PROPRIETÀ DE  
"LA GAZZETTA DELLO SPORT S.R.L."  
A. BONACOSSA  
DIRETTORE RESPONSABILE:  
STEFANO BARIGELLI  
© RCS MEDIAGROUP SPA  
SEDE LEGALE: VIA RIZZOLI, 8  
MILANO

Supplemento all'edizione  
n. 19/2026 (1301) di Sportweek

Diretto da: PIER BERGONZI

Ufficio centrale: LUCA CURINO,  
SERENA GENTILE, ANDREA MATTEI

Redazione: ANDREA BARILARO,  
ANGELA BRINDISI, LUCA  
CASTALDINI, NAIMA MANCINI  
(photo editor), FABIO MARINELLO,  
FABRIZIO SALVIO, MONIA URBAN

telefono: 02-62.821  
e-mail: sportweek@rcs.it

fashion director:  
GIANLUCA ZAPPOLI

hanno collaborato:  
ENRICO AIELLO  
GIORGIO BURREDDU

RCS, CONSIGLIO  
DI AMMINISTRAZIONE  
PRESIDENTE E AMMINISTRATORE  
delegato: URBANO CAIRO  
consiglieri: FEDERICA CALMI,  
CARLO CIMBRI, BENEDETTA  
CORAZZA, DIEGO DELLA VALLE,  
UBERTO FORNARA, VERONICA  
GAVA, LAURA GUALTIERI,  
STEFANIA PETRUCCIOLI,  
MARCO POMPIGNOLI, STEFANO  
SIMONTACCHI, MARCO  
TRONCHETTI PROVERA

DIRETTORE GENERALE  
LA GAZZETTA DELLO SPORT  
FRANCESCO CARIONE

stampato presso:  
ROTOLITO S.P.A.,  
Via Sondrio 3 - 20096 Pioltello (Mi)



# Il Network G2OSpiagge delle Comunità Marine

Definiamo insieme il futuro delle coste italiane

Il Network G2OS delle Comunità Marine è la rete dei comuni costieri più visitati in Italia, impegnato nel delineare un nuovo futuro sostenibile per le coste del nostro paese.



## SPORT & BEACH ITALIAN TOUR 2026



G2OS  
SPIAGGE ITALIANE

La Gazzetta dello Sport  
Tutto il rosa della vita



L'Ecopsicologia dimostra come l'esposizione ad ambienti naturali riduce i livelli di stress cronico, facilita la sintesi della Vitamina D, fondamentale per il sistema immunitario e la salute ossea, e favorisce il recupero psicofisico