

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • PLATESSA GRATINATA • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON LA ZUCCA • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORMAGGIO • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI • Parmigiano grattugiato • TACCHINO AL LIMONE • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • Yogurt da latte parz. scr. 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • UOVO IN CAMICIA • Verdure al forno • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA PATATE E PORRI CON CROSTINI • Parmigiano grattugiato • SPEZZATINO DI MANZO CON PATATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PIZZA MARGHERITA • CAROTE AL VAPORE • Yogurt da latte parz. scr. 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI VERDURE • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI MERLUZZO CON VERDURE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI • INSALATA INVERNALE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • Patate lesse • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO DI SPINACI • Parmigiano grattugiato • PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI FAGIOLI • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON CREMA DI ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • GIRELLE DI UOVA E SPINACI • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • MERLUZZO AL FORNO • INSALATA INVERNALE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI • CROCCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON SUGO DI PESCE • UOVO IN CAMICIA • FAGIOLINI ALLA CONTADINA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • HAMBURGER DI MANZO • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI VERDURE • Parmigiano grattugiato • Parmigiano • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

29/01/26

Dienita Irene Scacciati
Stefano Giacopel

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • PLATESSA GRATINATA • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON LA ZUCCA • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORMAGGIO • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI • Parmigiano grattugiato • TACCHINO AL LIMONE • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • Yogurt da latte parz. scr. 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • UOVA STRAPAZZATE • Verdure al forno • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA PATATE E PORRI CON CROSTINI • Parmigiano grattugiato • SPEZZATINO DI MANZO CON PATATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PIZZA MARGHERITA • CAROTE AL VAPORE • Yogurt da latte parz. scr. 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI VERDURE NIDO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI MERLUZZO CON VERDURE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI • INSALATA INVERNALE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • CROCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • Patate lesse • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO DI SPINACI • Parmigiano grattugiato • PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI FAGIOLI • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON CREMA DI ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • GIRELLE DI UOVA E SPINACI • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • MERLUZZO AL FORNO • INSALATA INVERNALE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI • CROCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON SUGO DI PESCE • UOVO IN CAMICIA • FAGIOLINI ALLA CONTADINA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • HAMBURGER DI MANZO • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI VERDURE NIDO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

29/01/26

Dietista IRENE SCARATTI

Steve lucasel

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologa Nutrizionista

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • PLATESSA GRATINATA • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON LA ZUCCA • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORMAGGIO • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI • Parmigiano grattugiato • TACCHINO AL LIMONE • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • Yogurt da latte parz. scr. 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • UOVO IN CAMICIA • Verdure al forno • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA PATATE E PORRI CON CROSTINI • Parmigiano grattugiato • SPEZZATINO DI MANZO CON PATATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PIZZA MARGHERITA • CAROTE AL VAPORE • Yogurt da latte parz. scr. 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI VERDURE • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI MERLUZZO CON VERDURE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI • INSALATA INVERNALE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • CROCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • Patate lesse • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO DI SPINACI • Parmigiano grattugiato • PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI FAGIOLI • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON CREMA DI ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • GIRELLE DI UOVA E SPINACI • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • MERLUZZO AL FORNO • INSALATA INVERNALE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI • CROCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON SUGO DI PESCE • UOVO IN CAMICIA • FAGIOLINI ALLA CONTADINA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • HAMBURGER DI MANZO • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI VERDURE • Parmigiano grattugiato • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

29/01/26
 DIETISTA IRVENE SACCALDI
 Stefano Saccaldi

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI ZUCCHINE CON CROSTINI INTEGRALI • Parmigiano grattugiato • TACCHINO AL LIMONE • PATATINE AL FORNO CON FINTA MAIONESE ALLO YOGURT • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PANZANELLA ESTIVA • INSALATA CAPRESE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORMAGGIO • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI MERLUZZO CON VERDURE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • POLPETTE DI CECI • ZUCCHINE MENTA E BASILICO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • BRUSCHETTA AL POMODORO • GIRELLE DI UOVA E ZUCCHINE • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • FARRO PESTO E POMODORINI • Parmigiano grattugiato • Asiago • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORNO • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • TACCHINO ARROSTO • PATATINE AL FORNO CON FINTA MAIONESE ALLO YOGURT • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON SUGO DI PESCE • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PIZZA MARGHERITA • INSALATA MISTA • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI PESCE AL FORNO • Fagiolini lessi • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • STRACCETTI DI PESCE • ZUCCHINE MENTA E BASILICO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • HAMBURGER DI MANZO • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PANZANELLA ESTIVA • Asiago • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • Yogurt da latte parz. scr. 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • UOVO SODO • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

29/07/26

Dienita Irone Saccan
Sene Jocouf

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI ZUCCHINE CON CROSTINI INTEGRALI • Parmigiano grattugiato • TACCHINO AL LIMONE • PATATINE AL FORNO CON FINTA MAIONESE ALLO YOGURT • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PANZANELLA ESTIVA • INSALATA CAPRESE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORMAGGIO • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI MERLUZZO CON VERDURE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • POLPETTE DI CECI • ZUCCHINE MENTA E BASILICO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • BRUSCHETTA AL POMODORO • GIRELLE DI UOVA E ZUCCHINE • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • FARRO PESTO E POMODORINI • Parmigiano grattugiato • Ricotta di vacca • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORNO • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • TACCHINO ARROSTO • PATATINE AL FORNO CON FINTA MAIONESE ALLO YOGURT • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON SUGO DI PESCE • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PIZZA MARGHERITA • INSALATA MISTA • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI PESCE AL FORNO • Fagiolini lessi • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • STRACCETTI DI PESCE • ZUCCHINE MENTA E BASILICO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • HAMBURGER DI MANZO • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PANZANELLA ESTIVA • Ricotta di vacca • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • Yogurt da latte parz. scr. 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • UOVO SODO • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

29/01/26

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Dienita Irene Scaccini
Orene fruccesi

Powered by Progeo Medical®

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI ZUCCHINE CON CROSTINI INTEGRALI • Parmigiano grattugiato • TACCHINO AL LIMONE • PATATINE AL FORNO CON FINTA MAIONESE ALLO YOGURT • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PANZANELLA ESTIVA • INSALATA CAPRESE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORMAGGIO • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI MERLUZZO CON VERDURE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • POLPETTE DI CECI • ZUCCHINE MENTA E BASILICO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • BRUSCHETTA AL POMODORO • GIRELLE DI UOVA E ZUCCHINE • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • FARRO PESTO E POMODORINI • Parmigiano grattugiato • Asiago • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORNO • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • TACCHINO ARROSTO • PATATINE AL FORNO CON FINTA MAIONESE ALLO YOGURT • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON SUGO DI PESCE • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PIZZA MARGHERITA • INSALATA MISTA • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI PESCE AL FORNO • Fagiolini lessi • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • STRACCETTI DI PESCE • ZUCCHINE MENTA E BASILICO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • HAMBURGER DI MANZO • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PANZANELLA ESTIVA • Asiago • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • Yogurt da latte parz. scr. 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • UOVO SODO • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

29/01/26

DIRETTA
IRENE SCACCIA
Stem Nucular

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologa Nutrizionista

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Asiago • BROCCOLI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPPA AL POMODORO INVENALE • Parmigiano grattugiato • MANZO ARROSTO • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON CREMA DI RADICCHIO • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORMAGGIO • INSALATA INVERNALE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI VERDURE • Parmigiano grattugiato • PLATESSA GRATINATA • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI • FINOCCHI AL TEGAME • Pane bianco • Yogurt da latte parz. scr.
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA CON IL RAGU' • Parmigiano grattugiato • PISELLI E CAROTE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON ZUCCA E PORRI • Parmigiano grattugiato • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • FAGIOLINI ALLA CONTADINA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON I PORRI • Parmigiano grattugiato • STRACCETTI DI PESCE • CAVOLFIORE GRATINATO ALLE ERBE AROMATICHE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • GIRELLE DI UOVA E BIETOLA • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • MILANESE DI POLLO • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI VERDURE • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO • FAGIOLINI ALL'AGRO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • UOVO SODO • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PIZZA MARGHERITA • INSALATA INVERNALE • Yogurt da latte parz. scr.
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI MERLUZZO CON VERDURE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI ZUCCA CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON LE VERDURE • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI FAGIOLI • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA E SPEZZATINO DI CARNE ROSSA • Parmigiano grattugiato • Verdure al forno • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON SUGO DI PESCE • Parmigiano • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

20/01/26 Domenica IRONE E SCACCATI
Shue Kecuel

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Ricotta di vacca • BROCCOLI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPPA AL POMODORO INVENALE • Parmigiano grattugiato • MANZO ARROSTO • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON CREMA DI RADICCHIO • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORMAGGIO • INSALATA INVERNALE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI VERDURE NIDO • Parmigiano grattugiato • PLATESSA GRATINATA • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI • FINOCCHI AL TEGAME • Pane bianco • Yogurt da latte parz. scr.
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA CON IL RAGU' • Parmigiano grattugiato • PISELLI E CAROTE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON ZUCCA E PORRI • Parmigiano grattugiato • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • FAGIOLINI ALLA CONTADINA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON I PORRI • Parmigiano grattugiato • STRACCETTI DI PESCE • CAVOLFIORE GRATINATO ALLE ERBE AROMATICHE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • GIRELLE DI UOVA E BIETOLA • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • MILANESE DI POLLO • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI VERDURE NIDO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO • FAGIOLINI ALL'AGRO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • Parmigiano grattugiato • UOVO SODO • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PIZZA MARGHERITA • INSALATA INVERNALE • Yogurt da latte parz. scr.
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI MERLUZZO CON VERDURE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI ZUCCA CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON LE VERDURE • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI FAGIOLI • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA E SPEZZATINO DI CARNE ROSSA • Parmigiano grattugiato • Verdure al forno • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON SUGO DI PESCE • Stracchino • Finocchi lessi • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Asiago • BROCCOLI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPPA AL POMODORO INVENALE • Parmigiano grattugiato • MANZO ARROSTO • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON CREMA DI RADICCHIO • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORMAGGIO • INSALATA INVERNALE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI VERDURE • Parmigiano grattugiato • PLATESSA GRATINATA • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI • FINOCCHI AL TEGAME • Pane bianco • Yogurt da latte parz. scr.
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA CON IL RAGU' • Parmigiano grattugiato • PISELLI E CAROTE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON ZUCCA E PORRI • Parmigiano grattugiato • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • FAGIOLINI ALLA CONTADINA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON I PORRI • Parmigiano grattugiato • STRACCETTI DI PESCE • CAVOLFIORE GRATINATO ALLE ERBE AROMATICHE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • GIRELLE DI UOVA E BIETOLA • Insalata verde • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • MILANESE DI POLLO • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI VERDURE • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO • FAGIOLINI ALL'AGRO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • UOVO SODO • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PIZZA MARGHERITA • INSALATA INVERNALE • Yogurt da latte parz. scr.
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI MERLUZZO CON VERDURE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI ZUCCA CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON LE VERDURE • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI FAGIOLI • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA E SPEZZATINO DI CARNE ROSSA • Parmigiano grattugiato • Verdure al forno • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON SUGO DI PESCE • Parmigiano • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologa Nutrizionista

29/01/26 Diagn. ITALIA IPONE SCACCIAT
della lucu

Powered by Progeo Medical®

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON PISELLI/CREMA DI E VERDURE • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORNO • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE • Fagiolini lessi • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PIZZA MARGHERITA • INSALATA MISTA • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI VERDURE • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI MANZO • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • MERLUZZO AL FORNO • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI LENTICchie • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • GIRELLE DI UOVA E ZUCCHINE • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO • VERDURE MISTE LESSE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • LASAGNE AL RAGU' • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON PISELLI/CREMA DI E VERDURE • Parmigiano grattugiato • UOVO SODO • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • TACCHINO AL LIMONE • Patate lesse • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE • Parmigiano grattugiato • Crescenza • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI VERDURE • Parmigiano grattugiato • MERLUZZO AL FORNO • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Arista al forno • BIETOLA AL LIMONE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI • CROCCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE • Pane bianco • Yogurt da latte parz. scr. 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • FRITTATA AL FORNO • Carote lesse • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

2010126 Dieta IBANE SCACCIATI
Stile Sociale

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON PISELLI/CREMA DI E VERDURE • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORNO • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE • Fagiolini lessi • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PIZZA MARGHERITA • INSALATA MISTA • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI VERDURE NIDO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI MANZO • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • MERLUZZO AL FORNO • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI LENTICchie • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • GIRELLE DI UOVA E ZUCCHINE • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO • VERDURE MISTE LESSE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • LASAGNE AL RAGU' • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON PISELLI/CREMA DI E VERDURE • Parmigiano grattugiato • UOVO SODO • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • TACCHINO AL LIMONE • Patate lesse • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE • Parmigiano grattugiato • Crescenza • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI VERDURE NIDO • Parmigiano grattugiato • MERLUZZO AL FORNO • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Arista al forno • BIETOLA AL LIMONE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI • CROCCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE • Pane bianco • Yogurt da latte parz. scr. 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • FRITTATA AL FORNO • Carote lesse • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

20/01/26 DIRETTA IRONE SECCATO
Stile Jocue!

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON PISELLI/CREMA DI E VERDURE • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORNO • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE • Fagiolini lessi • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PIZZA MARGHERITA • INSALATA MISTA • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI VERDURE • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI MANZO • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • MERLUZZO AL FORNO • Patate arrosto • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI LENTICCHIE • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • GIRELLE DI UOVA E ZUCCHINE • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO • VERDURE MISTE LESSE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • LASAGNE AL RAGU' • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO CON PISELLI/CREMA DI E VERDURE • Parmigiano grattugiato • UOVO SODO • CAROTE FILANGEE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA • Parmigiano grattugiato • TACCHINO AL LIMONE • Patate lesse • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE • Parmigiano grattugiato • Crescenza • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON RAGU' DI VERDURE • Parmigiano grattugiato • MERLUZZO AL FORNO • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Arista al forno • BIETOLA AL LIMONE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 	<ul style="list-style-type: none"> • PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI • CROCCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE • Pane bianco • Yogurt da latte parz. scr. 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • FRITTATA AL FORNO • Carote lesse • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

29/01/26 D'EMMA IRANE SCACCIA
Oren Recuel

Powered by Progeo Medical®