

## STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
<b>SETTIMANA 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PLATESSA GRATINATA</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON LA ZUCCA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FRITTATA AL FORMAGGIO</li> <li>• SPINACI SALTATI</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• TACCHINO AL LIMONE</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA</li> <li>• FINOCCHI IN PINZIMONIO</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• Yogurt da latte parz. scr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE</li> <li>• CAROTE FILANGEE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
<b>SETTIMANA 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO ALLA PARMIGIANA</li> <li>• UOVO IN CAMICIA</li> <li>• Verdure al forno</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA PATATE E PORRI CON CROSTINI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• SPEZZATINO DI MANZO CON PATATE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PIZZA MARGHERITA</li> <li>• CAROTE AL VAPORE</li> <li>• Yogurt da latte parz. scr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FILETTO DI MERLUZZO CON VERDURE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI</li> <li>• INSALATA INVERNALE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
<b>SETTIMANA 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL RAGU'</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• CROCCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PROSCIUTTO COTTO SL E SG</li> <li>• Patate lesse</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL PESTO DI SPINACI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA</li> <li>• CAROTE AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISO CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI FAGIOLI</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON CREMA DI ZUCCA GIALLA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• GIRELLE DI UOVA E SPINACI</li> <li>• FAGIOLINI AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
<b>SETTIMANA 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• MERLUZZO AL FORNO</li> <li>• INSALATA INVERNALE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI</li> <li>• CROCCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON SUGO DI PESCE</li> <li>• UOVO IN CAMICIA</li> <li>• FAGIOLINI ALLA CONTADINA</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DI CAROTE CON PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• HAMBURGER DI MANZO</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• Parmigiano</li> <li>• CAROTE AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>

29/10/26  
 DIENITA IRENE SACCIA  
 STEVE FIORELLI

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

## STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
<b>SETTIMANA 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PLATESSA GRATINATA</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON LA ZUCCA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FRITTATA AL FORMAGGIO</li> <li>• SPINACI SALTATI</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• TACCHINO AL LIMONE</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA</li> <li>• FINOCCHI IN PINZIMONIO</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• Yogurt da latte parz. scr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE</li> <li>• CAROTE FILANGEE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
<b>SETTIMANA 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO ALLA PARMIGIANA</li> <li>• UOVA STRAPPAZZATE</li> <li>• Verdure al forno</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA PATATE E PORRI CON CROSTINI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• SPEZZATINO DI MANZO CON PATATE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PIZZA MARGHERITA</li> <li>• CAROTE AL VAPORE</li> <li>• Yogurt da latte parz. scr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI VERDURE NIDO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FILETTO DI MERLUZZO CON VERDURE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI</li> <li>• INSALATA INVERNALE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
<b>SETTIMANA 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL RAGU'</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• CROCCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PROSCIUTTO COTTO SL E SG</li> <li>• Patate lesse</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL PESTO DI SPINACI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA</li> <li>• CAROTE AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISO CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI FAGIOLI</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON CREMA DI ZUCCA GIALLA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• GIRELLE DI UOVA E SPINACI</li> <li>• FAGIOLINI AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
<b>SETTIMANA 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• MERLUZZO AL FORNO</li> <li>• INSALATA INVERNALE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI</li> <li>• CROCCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON SUGO DI PESCE</li> <li>• UOVO IN CAMICIA</li> <li>• FAGIOLINI ALLA CONTADINA</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DI CAROTE CON PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• HAMBURGER DI MANZO</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI VERDURE NIDO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• Stracchino</li> <li>• CAROTE AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>

29/10/26

DIPLOMA IRENE SCARATI

Elena Piccoli

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

## STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
<b>SETTIMANA 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PLATESSA GRATINATA</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON LA ZUCCA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FRITTATA AL FORMAGGIO</li> <li>• SPINACI SALTATI</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• TACCHINO AL LIMONE</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA</li> <li>• FINOCCHI IN PINZIMONIO</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• Yogurt da latte parz. scr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE</li> <li>• CAROTE FILANGEE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
<b>SETTIMANA 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO ALLA PARMIGIANA</li> <li>• UOVO IN CAMICIA</li> <li>• Verdure al forno</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA PATATE E PORRI CON CROSTINI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• SPEZZATINO DI MANZO CON PATATE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PIZZA MARGHERITA</li> <li>• CAROTE AL VAPORE</li> <li>• Yogurt da latte parz. scr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FILETTO DI MERLUZZO CON VERDURE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI</li> <li>• INSALATA INVERNALE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
<b>SETTIMANA 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL RAGU'</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• CROCCETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PROSCIUTTO COTTO SL E SG</li> <li>• Patate lesse</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL PESTO DI SPINACI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA</li> <li>• CAROTE AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISO CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI FAGIOLI</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON CREMA DI ZUCCA GIALLA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• GIRELLE DI UOVA E SPINACI</li> <li>• FAGIOLINI AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
<b>SETTIMANA 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• MERLUZZO AL FORNO</li> <li>• INSALATA INVERNALE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI</li> <li>• CROCCETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON SUGO DI PESCE</li> <li>• UOVO IN CAMICIA</li> <li>• FAGIOLINI ALLA CONTADINA</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DI CAROTE CON PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• HAMBURGER DI MANZO</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• Parmigiano</li> <li>• CAROTE AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>

24/01/26  
 DIETISTA IRIDE SACCARIN  
 STEFANO SACCA

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

## STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA AL PESTO SENZA PINOLI</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>CROCCETTE DI CECI AL FORNO</li> <li>Insalata verde</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>VELLUTATA DI ZUCCHINE CON CROSTINI INTEGRALI</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>TACCHINO AL LIMONE</li> <li>PATATINE AL FORNO CON FINTA MAIONESE ALLO YOGURT</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PANZANELLA ESTIVA</li> <li>INSALATA CAPRESE</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO</li> <li>CAROTE FILANGEE</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>FRITTATA AL FORMAGGIO</li> <li>FAGIOLINI AL VAPORE</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>FILETTO DI MERLUZZO CON VERDURE</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>RISOTTO ALLA PARMIGIANA</li> <li>POLPETTE DI CECI</li> <li>ZUCCHINE MENTA E BASILICO</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA AL RAGU'</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>CROCCETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BRUSCHETTA AL POMODORO</li> <li>GIRELLE DI UOVA E ZUCCHINE</li> <li>Insalata verde</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>FARRO PESTO E POMODORINI</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>Asiago</li> <li>FAGIOLINI AL VAPORE</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>FRITTATA AL FORNO</li> <li>CAROTE FILANGEE</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>TACCHINO ARROSTO</li> <li>PATATINE AL FORNO CON FINTA MAIONESE ALLO YOGURT</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA CON SUGO DI PESCE</li> <li>CROCCETTE DI CECI AL FORNO</li> <li>Insalata verde</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PIZZA MARGHERITA</li> <li>INSALATA MISTA</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>POLPETTE DI PESCE AL FORNO</li> <li>Fagiolini lessi</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>RISOTTO ALLA PARMIGIANA</li> <li>STRACCETTI DI PESCE</li> <li>ZUCCHINE MENTA E BASILICO</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>HAMBURGER DI MANZO</li> <li>Patate arrosto</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO</li> <li>Insalata verde</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PANZANELLA ESTIVA</li> <li>Asiago</li> <li>CAROTE FILANGEE</li> <li>Pane bianco</li> <li>Yogurt da latte parz. scr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA AL PESTO SENZA PINOLI</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>UOVO SODO</li> <li>INSALATA DI POMODORI</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>

29/01/26

DIENTA IRONE SACCAPI  
Stem Jacovet

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

## STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA AL PESTO SENZA PINOLI</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>CROCCHETTE DI CECI AL FORNO</li> <li>Insalata verde</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>VELLUTATA DI ZUCCHINE CON CROSTINI INTEGRALI</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>TACCHINO AL LIMONE</li> <li>PATATINE AL FORNO CON FINTA MAIONESE ALLO YOGURT</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PANZANELLA ESTIVA</li> <li>INSALATA CAPRESE</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO</li> <li>CAROTE FILANGEE</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>FRITTATA AL FORMAGGIO</li> <li>FAGIOLINI AL VAPORE</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>FILETTO DI MERLUZZO CON VERDURE</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>RISOTTO ALLA PARMIGIANA</li> <li>POLPETTE DI CECI</li> <li>ZUCCHINE MENTA E BASILICO</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA AL RAGU'</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>CROCCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BRUSCHETTA AL POMODORO</li> <li>GIRELLE DI UOVA E ZUCCHINE</li> <li>Insalata verde</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>FARRO PESTO E POMODORINI</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>Ricotta di vacca</li> <li>FAGIOLINI AL VAPORE</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>FRITTATA AL FORNO</li> <li>CAROTE FILANGEE</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>TACCHINO ARROSTO</li> <li>PATATINE AL FORNO CON FINTA MAIONESE ALLO YOGURT</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA CON SUGO DI PESCE</li> <li>CROCCHETTE DI CECI AL FORNO</li> <li>Insalata verde</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PIZZA MARGHERITA</li> <li>INSALATA MISTA</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>POLPETTE DI PESCE AL FORNO</li> <li>Fagiolini lessi</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>RISOTTO ALLA PARMIGIANA</li> <li>STRACCETTI DI PESCE</li> <li>ZUCCHINE MENTA E BASILICO</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>HAMBURGER DI MANZO</li> <li>Patate arrosto</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO</li> <li>Insalata verde</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PANZANELLA ESTIVA</li> <li>Ricotta di vacca</li> <li>CAROTE FILANGEE</li> <li>Pane bianco</li> <li>Yogurt da latte parz. scr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA AL PESTO SENZA PINOLI</li> <li>Parmigiano grattugiato</li> <li>UOVO SODO</li> <li>INSALATA DI POMODORI</li> <li>Pane bianco</li> <li>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>

29/10/26

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

DIENISTA IRONIE SEACASTI  
 Genu Jucce!



## STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• CROCCETTE DI CECI AL FORNO</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI ZUCCHINE CON CROSTINI INTEGRALI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• TACCHINO AL LIMONE</li> <li>• PATATINE AL FORNO CON FINTA MAIONESE ALLO YOGURT</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PANZANELLA ESTIVA</li> <li>• INSALATA CAPRESE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO</li> <li>• CAROTE FILANGEE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FRITTATA AL FORMAGGIO</li> <li>• FAGIOLINI AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FILETTO DI MERLUZZO CON VERDURE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO ALLA PARMIGIANA</li> <li>• POLPETTE DI CECI</li> <li>• ZUCCHINE MENTA E BASILICO</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL RAGU'</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• CROCCETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BRUSCHETTA AL POMODORO</li> <li>• GIRELLE DI UOVA E ZUCCHINE</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FARRO PESTO E POMODORINI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• Asiago</li> <li>• FAGIOLINI AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FRITTATA AL FORNO</li> <li>• CAROTE FILANGEE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• TACCHINO ARROSTO</li> <li>• PATATINE AL FORNO CON FINTA MAIONESE ALLO YOGURT</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON SUGO DI PESCE</li> <li>• CROCCETTE DI CECI AL FORNO</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PIZZA MARGHERITA</li> <li>• INSALATA MISTA</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI PESCE AL FORNO</li> <li>• Fagiolini lessi</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO ALLA PARMIGIANA</li> <li>• STRACCETTI DI PESCE</li> <li>• ZUCCHINE MENTA E BASILICO</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• HAMBURGER DI MANZO</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PANZANELLA ESTIVA</li> <li>• Asiago</li> <li>• CAROTE FILANGEE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• Yogurt da latte parz. scr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• UOVO SODO</li> <li>• INSALATA DI POMODORI</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>

29/01/26 DENTITA' RENE SACCA  
 stem flocuol

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

## STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>SETTIMANA 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL RAGU'</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• Asiago</li> <li>• BROCCOLI AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPPAL POMODORO INVENALE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• MANZO ARROSTO</li> <li>• SPINACI SALTATI</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON CREMA DI RADICCHIO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FRITTATA AL FORMAGGIO</li> <li>• INSALATA INVERNALE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PLATESSA GRATINATA</li> <li>• CAROTE FILANGEE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI</li> <li>• FINOCCHI AL TEGAME</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• Yogurt da latte parz. scr.</li> </ul>
<b>SETTIMANA 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA CON IL RAGU'</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PISELLI E CAROTE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON ZUCCA E PORRI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PROSCIUTTO COTTO SL E SG</li> <li>• FAGIOLINI ALLA CONTADINA</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE</li> <li>• FINOCCHI IN PINZIMONIO</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON I PORRI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• STRACCETTI DI PESCE</li> <li>• CAVOLFIORE GRATINATO ALLE ERBE AROMATICHE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• GIRELLE DI UOVA E BIETOLA</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
<b>SETTIMANA 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• MILANESE DI POLLO</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISO CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE</li> <li>• FINOCCHI IN PINZIMONIO</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO</li> <li>• FAGIOLINI ALL'AGRO</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO ALLA PARMIGIANA</li> <li>• UOVO SODO</li> <li>• CAROTE AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PIZZA MARGHERITA</li> <li>• INSALATA INVERNALE</li> <li>• Yogurt da latte parz. scr.</li> </ul>
<b>SETTIMANA 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FILETTO DI MERLUZZO CON VERDURE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI ZUCCA CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON LE VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI FAGIOLI</li> <li>• CAROTE AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA E SPEZZATINO DI CARNE ROSSA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• Verdure al forno</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON SUGO DI PESCE</li> <li>• Parmigiano</li> <li>• FINOCCHI IN PINZIMONIO</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>

29/01/26 DIENTA IRONE SCICCASTI  
Giov. Kechel

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

## STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL RAGU'</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• Ricotta di vacca</li> <li>• BROCCOLI AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPPAL POMODORO INVENALE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• MANZO ARROSTO</li> <li>• SPINACI SALTATI</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON CREMA DI RADICCHIO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FRITTATA AL FORMAGGIO</li> <li>• INSALATA INVERNALE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI VERDURE NIDO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PLATESSA GRATINATA</li> <li>• CAROTE FILANGEE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI</li> <li>• FINOCCHI AL TEGAME</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• Yogurt da latte parz. scr.</li> </ul>
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA CON IL RAGU'</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PISELLI E CAROTE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON ZUCCA E PORRI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PROSCIUTTO COTTO SL E SG</li> <li>• FAGIOLINI ALLA CONTADINA</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE</li> <li>• FINOCCHI IN PINZIMONIO</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON I PORRI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• STRACCETTI DI PESCE</li> <li>• CAVOLFIORE GRATINATO ALLE ERBE AROMATICHE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• GIRELLE DI UOVA E BIETOLA</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• MILANESE DI POLLO</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISO CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE</li> <li>• FINOCCHI IN PINZIMONIO</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI VERDURE NIDO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO</li> <li>• FAGIOLINI ALL'AGRO</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO ALLA PARMIGIANA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• UOVO SODO</li> <li>• CAROTE AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PIZZA MARGHERITA</li> <li>• INSALATA INVERNALE</li> <li>• Yogurt da latte parz. scr.</li> </ul>
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FILETTO DI MERLUZZO CON VERDURE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI ZUCCA CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON LE VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI FAGIOLI</li> <li>• CAROTE AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA E SPEZZATINO DI CARNE ROSSA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• Verdure al forno</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON SUGO DI PESCE</li> <li>• Stracchino</li> <li>• Finocchi lessi</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>

29/01/26 DIETISTA IRIDE SCARFONE  
 STEW JACQUES

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista



## STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL RAGU'</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• Asiago</li> <li>• BROCCOLI AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPPÀ AL POMODORO INVENALE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• MANZO ARROSTO</li> <li>• SPINACI SALTATI</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON CREMA DI RADICCHIO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FRITTATA AL FORMAGGIO</li> <li>• INSALATA INVERNALE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PLATESSA GRATINATA</li> <li>• CAROTE FILANGEE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI</li> <li>• FINOCCHI AL TEGAME</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• Yogurt da latte parz. scr.</li> </ul>
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA CON IL RAGU'</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PISELLI E CAROTE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON ZUCCA E PORRI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PROSCIUTTO COTTO SL E SG</li> <li>• FAGIOLINI ALLA CONTADINA</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE</li> <li>• FINOCCHI IN PINZIMONIO</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON I PORRI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• STRACCETTI DI PESCE</li> <li>• CAVOLFIORE GRATINATO ALLE ERBE AROMATICHE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• GIRELLE DI UOVA E BIETOLA</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• MILANESE DI POLLO</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISO CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE</li> <li>• FINOCCHI IN PINZIMONIO</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO</li> <li>• FAGIOLINI ALL'AGRO</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO ALLA PARMIGIANA</li> <li>• UOVO SODO</li> <li>• CAROTE AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PIZZA MARGHERITA</li> <li>• INSALATA INVERNALE</li> <li>• Yogurt da latte parz. scr.</li> </ul>
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FILETTO DI MERLUZZO CON VERDURE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI ZUCCA CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON LE VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI FAGIOLI</li> <li>• CAROTE AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA E SPEZZATINO DI CARNE ROSSA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• Verdure al forno</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON SUGO DI PESCE</li> <li>• Parmigiano</li> <li>• FINOCCHI IN PINZIMONIO</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

29/01/26 Dietista IRANE SACCANI  
 Irena Saccani

## STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON PISELLI/CREMA DI E VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FRITTATA AL FORNO</li> <li>• ZUCCHINE TRIFOLATE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE</li> <li>• Fagiolini lessi</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO ALLA PARMIGIANA</li> <li>• FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO</li> <li>• CAROTE AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PIZZA MARGHERITA</li> <li>• INSALATA MISTA</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI MANZO</li> <li>• CAROTE FILANGEE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE</li> <li>• INSALATA MISTA</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DI CAROTE CON PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• MERLUZZO AL FORNO</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI LENTICCHIE</li> <li>• PROSCIUTTO COTTO SL E SG</li> <li>• INSALATA DI POMODORI</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISO CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• GIRELLE DI UOVA E ZUCCHINE</li> <li>• SPINACI SALTATI</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO</li> <li>• VERDURE MISTE LESSE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LASAGNE AL RAGU'</li> <li>• INSALATA MISTA</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON PISELLI/CREMA DI E VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• UOVO SODO</li> <li>• CAROTE FILANGEE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• TACCHINO AL LIMONE</li> <li>• Patate lesse</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE</li> <li>• FAGIOLINI AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• Crescenza</li> <li>• INSALATA DI POMODORI</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• MERLUZZO AL FORNO</li> <li>• INSALATA MISTA</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• Arista al forno</li> <li>• BIETOLA AL LIMONE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI</li> <li>• CROCCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• Yogurt da latte parz. scr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO ALLA PARMIGIANA</li> <li>• FRITTATA AL FORNO</li> <li>• Carote lesse</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>

## STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>SETTIMANA 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON PISELLI/CREMA DI E VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FRITTATA AL FORNO</li> <li>• ZUCCHINE TRIFOLATE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE</li> <li>• Fagiolini lessi</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO ALLA PARMIGIANA</li> <li>• FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO</li> <li>• CAROTE AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PIZZA MARGHERITA</li> <li>• INSALATA MISTA</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
<b>SETTIMANA 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI VERDURE NIDO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI MANZO</li> <li>• CAROTE FILANGEE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE</li> <li>• INSALATA MISTA</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DI CAROTE CON PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• MERLUZZO AL FORNO</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI LENTICCHIE</li> <li>• PROSCIUTTO COTTO SL E SG</li> <li>• INSALATA DI POMODORI</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISO CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• GIRELLE DI UOVA E ZUCCHINE</li> <li>• SPINACI SALTATI</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
<b>SETTIMANA 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO</li> <li>• VERDURE MISTE LESSE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LASAGNE AL RAGU'</li> <li>• INSALATA MISTA</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON PISELLI/CREMA DI E VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• UOVO SODO</li> <li>• CAROTE FILANGEE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• TACCHINO AL LIMONE</li> <li>• Patate lesse</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE</li> <li>• FAGIOLINI AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
<b>SETTIMANA 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• Crescenza</li> <li>• INSALATA DI POMODORI</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI VERDURE NIDO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• MERLUZZO AL FORNO</li> <li>• INSALATA MISTA</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• Arista al forno</li> <li>• BIETOLA AL LIMONE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI</li> <li>• CROCCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• Yogurt da latte parz. scr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO ALLA PARMIGIANA</li> <li>• FRITTATA AL FORNO</li> <li>• Carote lesse</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

20/01/26 DIETISTA IRIDE SECCARATI  
 Irene Noccioli

## STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON PISELLI/CREMA DI E VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FRITTATA AL FORNO</li> <li>• ZUCCHINE TRIFOLATE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE</li> <li>• Fagiolini lessi</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO ALLA PARMIGIANA</li> <li>• FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO</li> <li>• CAROTE AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PIZZA MARGHERITA</li> <li>• INSALATA MISTA</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI MANZO</li> <li>• CAROTE FILANGEE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE</li> <li>• INSALATA MISTA</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DI CAROTE CON PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• MERLUZZO AL FORNO</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI LENTICCHIE</li> <li>• PROSCIUTTO COTTO SL E SG</li> <li>• INSALATA DI POMODORI</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISO CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• GIRELLE DI UOVA E ZUCCHINE</li> <li>• SPINACI SALTATI</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO</li> <li>• VERDURE MISTE LESSE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LASAGNE AL RAGU'</li> <li>• INSALATA MISTA</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO CON PISELLI/CREMA DI E VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• UOVO SODO</li> <li>• CAROTE FILANGEE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI/PASTINA</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• TACCHINO AL LIMONE</li> <li>• Patate lesse</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• POLPETTE DI CECI CON FINTA MAIONESE</li> <li>• FAGIOLINI AL VAPORE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• Crescenza</li> <li>• INSALATA DI POMODORI</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON RAGU' DI VERDURE</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• MERLUZZO AL FORNO</li> <li>• INSALATA MISTA</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA CON POMODORO E BASILICO</li> <li>• Parmigiano grattugiato</li> <li>• Arista al forno</li> <li>• BIETOLA AL LIMONE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATO DI LEGUMI MISTI CON CROSTINI</li> <li>• CROCCHETTE DI VERDURE CON FINTA MAIONESE</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• Yogurt da latte parz. scr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO ALLA PARMIGIANA</li> <li>• FRITTATA AL FORNO</li> <li>• Carote lesse</li> <li>• Pane bianco</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</li> </ul>

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

29/01/26 DIENNA IRANE SCASTI  
 Jean Lucuel